

**荔景天主教中學**  
**通告 第六十號 (2024-2025)**  
**有關「舞蹈訓練、正向思維工作坊及體驗學習活動」事**

敬啟者：

本校其他學習經歷委員會將聯同舞蹈學會，合辦香港青年協會文化藝術組 - 「會飛大象」青年正向思維啟迪計劃之「舞蹈訓練、正向思維工作坊及體驗學習活動」。透過活動，同學可透過藝術教育及薰陶，以品性(Character)、自信(Confidence)、人際關係(Connection)、關愛精神(Caring)及能力(Competence)五個目標方向，培育青少年正向思維、提升身心健康、團體意識和抗逆能力。活動費用全免，費用由民政及青年事務局資助。有關活動的詳情如下：

	日期 (2024)	時間	工作坊	地點	服飾	負責老師
1	9月14日(六)	上午9:00-中午12:00	舞蹈訓練(一)(二)	本校舞蹈室	整齊體育服	余嘉敏老師及 陳思凡老師
2	9月19日(四)	下午4:30-6:30	舞蹈訓練(三)			
3	9月21日(六)	上午9:00-12:00	舞蹈訓練(四)(五)			
4	9月24日(二)	下午4:30-6:30	舞蹈訓練(六)			
5	9月25日(三)	下午4:30-6:30	舞蹈訓練(七)			
6	9月26日(四)	下午4:30-6:30	舞蹈訓練(八)			
7	9月28日(六)	上午11:00-下午1:00	形象及化妝(一)			
8	10月2日(三)	下午4:30-6:30	舞蹈訓練(九)			
9	10月3日(四)	下午4:30-6:30	舞蹈訓練(十)			
10	10月5日(六)	上午11:00-下午1:00	溝通技巧			
11	10月8日(二)	下午4:30-6:30	舞蹈訓練(十一)			
12	10月10日(四)	下午4:30-6:30	形象及化妝(二)			
13	10月26日(六)	上午11:00-下午1:00	舞蹈訓練(十二)			
14	10月27日(日)	待定	全港中學生舞蹈比賽 (決賽)	待定		
15	10月29日(二)	下午4:30-6:30	舞蹈治療(一)	本校舞蹈室		
16	10月31日(四)	下午4:30-6:30	舞蹈治療(二)			
17	11月22至24日 (五/六/日)	三日兩夜	香港國際舞蹈營	待定		
18	2024年11月至 2025年12月	2節(待定)	義工服務及培訓	待定		

為讓活動能順利進行，懇請督促 貴子弟於活動進行期間，嚴謹聽從領隊老師的指導，免生意外。敬請填妥以下回條，並着 貴子弟於九月十四日(星期六)交回余嘉敏老師，以便彙辦。此。

此致  
貴家長

荔景天主教中學校長  
劉廣業謹啟

二零二四年九月十三日

註：如天文台發出八號預警/八號或以上颱風信號/紅色或黑色暴雨警告，教育局宣佈學校停課，當天的活動將會取消。

**【回條】**

**24060**

**有關「舞蹈訓練、正向思維工作坊及體驗學習活動」事**

敬覆者：

有關「舞蹈訓練、正向思維工作坊及體驗學習活動」事已知悉，本人 \*同意 / 不同意 \*小兒 / 小女 參加上述活動。

此覆

荔景天主教中學校長

學生姓名： \_\_\_\_\_

班別/班號： \_\_\_\_\_ ( )

家長姓名： \_\_\_\_\_

家長簽署： \_\_\_\_\_

二零二四年        月        日

\*請刪去不適用者

## 訓練內容：

項目名稱	內容	日期/節數	導師
1. 舞蹈訓練及正向思維工作坊	1. 舞蹈練習 2. 形象改造 3. 溝通技巧 4. 情緒管理	2024年8月至10月 (共17節)	工作坊內容由舞蹈治療師、社工及形象設計師共同設計。
2. 全港中學生舞蹈比賽	以「邀請組」名義參與比賽，結合培訓及體驗學習。	2024年10月尾	由本地著名排舞師擔任評審。
3. 社會體驗服務及服務技巧訓練	學員透過社區服務，以自己能力關懷其他弱勢社群，回饋社會。	2024年11月至2025年12月 1節：服務技巧訓練 1節：社會服務體驗	由著名藝術教育家帶領。
4. 香港國際舞蹈營	香港最大型的國際舞蹈交流營。 1. 大師級舞蹈工作坊及舞蹈示範。 2. Freestyle Cypher/Battle 鬥舞體驗。 3. 嘉賓分享會。 4. 排舞練習及小型舞蹈創作賽。 5. 夜間舞蹈派對。	2024年11月22-23日 (為期3日兩夜)	1. 六種街舞(Breaking, Popping, Locking, Hip Hop, House, Waacking) 的文化始創人/ 舞蹈文化表表者(OG)。 2. 六位來自：法國、英國、荷蘭、日本、韓國之頂級年青舞者/冠軍人馬。 3. 香港業界知名排舞師及舞蹈學院負責人。
5. 舞蹈進階工作坊	表揚傑出學員，從10間參與舞蹈培訓的學校，選拔30位學員參與大型舞台演出，進一步鞏固學員正向思維，製造成就感。	2025年1月至3月 (8節)	由本地著名排舞師擔任導師。
6. 國際無伴奏音樂盛典 - 學生專場	30位參與舞蹈進階培訓的學員，與國際級無伴奏合唱團隊一同參與是項大型舞台演出。	2025年4月4-5月	