

**荔景天主教中學**  
**通告 第二百一十八號 (2024-2025)**  
**有關「心靈羅盤—自我探索之旅小組」事**

敬啟者：

為提升學生對情緒健康的關注及認識，本校特安排 貴子弟參與由駐校實習社工舉辦的「心靈羅盤——自我探索之旅」小組。活動由實習社工帶領，讓學生藉藝術創作，正念練習提升心理彈性，學習以健康的方式應對生活壓力。有關活動的詳情如下：

項 目	心靈羅盤—自我探索之旅小組	
日 期	2024 年	11 月 22 日(五)、29 日(五)
		12 月 6 日(五)、13 日(五)及 17 日(二)
	2025 年	1 月 24 日(五)
活 動 時 間	下午 4:15-5:15	
活 動 地 點	本校 313 室	
費 用	全免	
負 責 老 師	徐欣瑜老師、何嫻穎姑娘(學校社工)及陸詩敏(實習社工)	

為讓活動能順利進行，懇請督促 貴子弟於活動進行期間，嚴謹聽從負責老師的指導，免生意外。敬請填妥以下回條，並着 貴子弟於十一月二十二日(星期五)或之前交回陸詩敏(實習社工)，以便彙辦。此。

此致

貴家長

荔景天主教中學校長  
劉廣業謹啟

二零二四年十一月十八日

註：如天文台發出八號預警／八號或以上颱風信號／紅色或黑色暴雨警告，教育局宣佈學校停課，當天的活動將會取消。

**【回條】**  
**有關「心靈羅盤—自我探索之旅小組」事**

24218

敬覆者：

有關「心靈羅盤—自我探索之旅小組」事已知悉，本人 \*同意／不同意  
\*小兒／小女 參加上述活動。

此覆

荔景天主教中學校長

學生姓名：\_\_\_\_\_

班別/班號：\_\_\_\_\_ ( )

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

二零二四年 月 日

\*請刪去不適用者