

荔景天主教中學
通告 第三百零二號 (2024-2025)
有關「健康大使訓練營」事

敬啟者：

為了培養學生的團隊精神及解難能力，提高身心健康素質及建立正確價值觀，本校其他學習經歷委員會將安排健康校園大使參加訓練營，有關活動的詳情如下：

項 目	健康大使訓練營
日 期	2025年2月21日至22日(星期五至六)
活 動 時 間	下午 2:30 (21/2)-下午 1:15 (22/2)
活 動 地 點	保良局賽馬會大棠渡假村
集合／解散時間	下午 2:30 (21/2)／下午 1:15 (22/2)
集合／解散地點	本校舊翼操場／港鐵葵芳站
服 飾	整齊運動服
費 用	全免 (包括晚餐及第二天的早餐，以及來回旅遊巴士)
交 通 安 排	本校將安排旅遊巴士來往目的地
領 隊 老 師	陳樂同老師
備 註	活動流程見附件

為讓活動能順利進行，懇請督促 貴子弟於活動進行期間，嚴謹聽從領隊老師的指導，以及遵守有關校外活動守則，免生意外。敬請填妥以下回條，並着 貴子弟於一月二十四日（星期五）或之前交回廖健凱老師，以便彙辦。此。

此致

貴家長

荔景天主教中學校長
劉廣業謹啟

二零二五年一月二十二日

【回條】
有關「健康大使訓練營」事

24302

敬覆者：

有關「健康大使訓練營」事已知悉，本人 *同意／不同意 *小兒／小女 參加上述活動。

此覆

荔景天主教中學校長

學生姓名：_____

班別/班號：_____ ()

家長姓名：_____

家長簽署：_____

二零二五年 月 日

*請刪去不適用者

活動流程（只供參考）：

第一日	2:25pm-3:15pm	前往營地、處理入營程序及點名
	3:15pm-6:00pm	第一部分：熱身及團隊活動
	6:00pm-6:50pm	晚飯
	7:00pm-9:30pm	第二部分：自我覺察與探索
	9:30pm-10:00pm	是日總結、分房安排
第二日	8:00am-8:45am	早餐
	9:00am-11:30am	第三部分：歷奇挑戰項目
	11:30am-12:15pm	收拾個人物品
	12:15pm-12:55pm	營會總結及大合照
	12:55pm-1:15pm	離開營地及返回解散地點

學生帶備物品：

個人物品	個人藥物、身份證、毛巾及梳洗用品、少量金錢、手提電話充電器
衣著	請於 21/2，穿著整齊運動服及帶備汗衣、長褲或及膝短褲（運動褲較佳）、運動鞋、拖鞋、風衣、替換衫褲及襪。
其他	膠袋、筆及紙、水、防曬及防蚊用品。

活動注意事項：

(一) 惡劣天氣安排

如天文台發出八號預警／八號或以上颱風信號／紅色或黑色暴雨警告，教育局宣佈學校停課，當天的活動將會取消，新的安排將另行通知。

(二) 注意個人健康

因是次活動會在戶外進行訓練，若學生在活動中感到不適，請立即通知工作人員及老師。如有食物敏感及特別要求，請於營會前盡早通知老師以作安排。如有需要亦請帶備個人藥物。

(三) 衣著

請於第一日集合當日穿著整齊冬季學校運動服及穿著運動鞋

(四) 聯絡我們

如對活動有任何查詢，請與學校查詢。以及歡迎致電 6078 1095 與香港小童群益會社工梁樹榮聯絡。