

荔景天主教中學
通告 第一百四十七號 (2025-2026)
有關「預防流感樣疾病爆發」事

敬啟者：

根據衛生署衛生防護中心的數據表示，本港的流感活躍程度正處於非常高水平，市民需提高警覺以防流感。而本校中四級最近有多名同一班別學生出現流感症狀，有關學生已留在家中休息。

由於學校是群體聚集的地方，因此傳染病很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。故此本校將加強清潔校園措施，以預防流感樣疾病爆發。

根據衛生署衛生防護中心建議，學校教職員、學生和家長可採取下列預防措施：

一般預防措施：

- ✧ 如出現發燒(高於華氏 99.5 °F 或攝氏 37.5 °C)，不論是否有呼吸道感染徵狀，不應回校上課，並應盡早求醫及避免上學，直至徵狀消失後最少 48 小時，方可回校。
- ✧ 在流感高峰期，應避免前往人多擠迫、空氣流通情況欠佳的公眾地方。高危人士在這些地方逗留時可考慮戴上口罩。
- ✧ 接種季節性流感疫苗。
- ✧ 保持良好個人及環境衛生。
- ✧ 經常保持雙手清潔，尤其在接觸眼、鼻及口之前，並以正確方法洗手。
- ✧ 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，把分泌物包好並棄於有蓋垃圾箱，並以梘液洗手。
- ✧ 確保室內空氣流通。
- ✧ 透過均衡飲食、適量運動、充足休息、減輕壓力和避免吸煙，以增強身體抵抗力。

學校預防措施：

- ✧ 學生每天上學前需量度體溫，將溫度記錄在「量度體溫記錄表」內。請家長或監護人簽署作實，然後由貴子弟交回班主任查閱。
- ✧ 於學校大門及各個課室放置酒精消毒搓手液；在各層洗手間放置梘液。
- ✧ 每天放學後清潔及消毒課室。
- ✧ 加強清洗冷氣機隔塵網。
- ✧ 課室內保持空氣流通。

有關「預防傳染病指引」，可到以下衛生署衛生防護中心網址瀏覽，或登入以下網址：
<http://www.chp.gov.hk/tc/cindex.html>。

如有任何查詢，歡迎致電 2744 1610 與校務處聯絡。

此致
貴家長

荔景天主教中學校長
劉廣業謹啟

二零二五年十月十六日

【回條】
有關「預防流感樣疾病爆發」事

25147

敬覆者：

有關「預防流感樣疾病爆發」事已知悉，本人定當提醒敝子弟注意個人衛生及密切留意其健康情況，與校方攜手阻止流感散播。

此覆
荔景天主教中學校長

學生姓名：_____

班別/班號：_____ ()

家長姓名：_____

家長簽署：_____

二零二五年 月 日

*請刪去不適用者