

**荔景天主教中學**  
**通告 第一百八十七號 (2025-2026)**  
**有關「減壓工作坊(中四級)」事**

敬啟者：

為幫助學生適應升上高中，認識和理解情緒，學習有效的減壓方法，並為他們提供相應的支持和跟進，輔導委員會將聯同香港小童群益會為中四學生舉辦減壓工作坊。有關活動的詳情如下：

活動名稱	減壓工作坊(中四級)
日期	2025年11月5日(星期三)
時間	下午 2:55 - 4:15
地點	各班課室(105、106、205、206室)
負責老師	徐欣瑜老師、何颯穎姑娘(學校社工)、江庭姑娘(學校社工)

為讓活動能順利進行，懇請督促 貴子弟於活動進行期間，嚴謹聽從負責老師的指導，免生意外。敬請填妥以下回條，並着 貴子弟於十一月五日(星期三)或之前交回徐欣瑜老師，以便彙辦。如有任何疑問，歡迎向徐欣瑜老師查詢。耑此。

此致  
貴家長

---

荔景天主教中學校長  
劉廣業謹啟

二零二五年十一月四日

註：如天文台發出八號預警／八號或以上颱風信號／紅色或黑色暴雨警告，教育局宣佈學校停課，當天的活動將會取消。

---

**【回條】**  
**有關「減壓工作坊(中四級)」事**

25187

敬覆者：

有關「減壓工作坊(中四級)」事已知悉。

此覆  
荔景天主教中學校長

學生姓名：\_\_\_\_\_

班別/班號：\_\_\_\_\_ ( )

家長姓名：\_\_\_\_\_

家長簽署：\_\_\_\_\_

二零二五年 月 日