

荔景天主教中學
通告 第二百六十六號 (2025-2026)
有關「香港航空青年團第 507 中隊『聯合中隊行山日 2025』」事

敬啟者：

為了讓同學學習基本山藝技能及認識其他中隊的學員，香港航空青年團特舉辦「聯合中隊行山日 2025」。同時，此次行山日亦為香港青年獎勵計劃之青鳥行動，希望 貴子弟能抽空出席是次行山日活動。有關活動的詳情如下：

活 動 名 稱	香港航空青年團第 507 中隊「聯合中隊行山日 2025」
日 期	2025 年 12 月 14 日(星期日)
時 間	上午 8:00 至 下午 5:00
地 點	龍脊 (香港島)
集合／解散時間	上午 7:45／下午 5:00
集合／解散地點	九龍塘地鐵站 E 出口
交 通 安 排	自行前往
費 用	港幣\$60 元正
負 責 老 師	張洛瑋老師及賴汶鋒老師
領 隊 老 師	中隊長鄧穎麟
服 飾	灰色團衣、深色運動褲、黑色長襪、運動／行山鞋
備 註	①所需物品之詳情請見個人裝備清單(附件一)。 ②2025 年 12 月 13 日的集會時間，會特別為是次活動作簡介，除食物和水外，請帶齊個人裝備(附件一)清單上內容以便幫學員檢察。 ③請填妥健康狀況聲明、體能活動適應能力問卷，於 2025 年 12 月 13 日簡介日連同費用一併交回。

為讓活動能順利進行，懇請督促 貴子弟於活動進行期間，嚴謹聽從領隊老師的指導，以及遵守有關校外活動守則，免生意外。敬請填妥以下回條，並着 貴子弟於十二月十二日(星期五)或之前交回賴汶鋒老師，以便彙辦。如有查詢，可致電 6857 0610 與麥愷恩高級訓練員或 2744 1610 與負責老師聯絡。肅此。

此致
貴家長

荔景天主教中學校長
劉廣業謹啟

二零二五年十二月十日

註：如天文台發出八號預警／八號或以上颱風信號／紅色或黑色暴雨警告，教育局宣佈學校停課，當天的活動將會取消。

【回條】 **25266**
有關「香港航空青年團第 507 中隊『聯合中隊行山日 2025』」事

敬覆者：

有關「香港航空青年團第 507 中隊『聯合中隊行山日 2025』」事已知悉，本人 *同意／不同意 *小兒／小女 參加上述活動。

此覆
荔景天主教中學校長

學生姓名： _____
班 別/班 號： _____ ()
家長姓名： _____
家長簽署： _____

二零二五年 月 日
*請刪去不適用者

附件一：

個人裝備清單

1. 背包 (至少 15 公升)
2. 自攜午餐
3. 2 公升水 (至少)
4. 緊急食糧 (牛奶味 M&M 40g x 2 包)
5. 香港身份證/身份證副本(僅適用於 15 歲以下)
6. 手機 (電量至少 80%)
7. 現金 (至少\$200)
8. 八達通卡 (至少\$200)
9. 筆記本及筆
10. Cadet Training Record Book
11. 無珠哨子 (防水)
12. 有底板式定向式指南針 (附件二)
13. 個人急救包
 - 膠布 x 6 塊
 - 個人藥物
14. 口袋式紙巾 x 3 包
15. 防風外套
16. 雨衣
17. 備用衣服 (團體 T 恤、運動長褲)
18. 跳字手錶
19. 黑色垃圾袋 x 2 個
20. 備用拉鏈膠袋或防水袋 x 2 個
21. 額外的水 700 毫升 x 1 瓶 (僅限組長)
22. 摺刀 (僅限組長)
23. 麻繩 x 1 卷 (僅限組長)

備註：

- 所有物品需放入密實拉鏈袋或防水袋內。
- 允許攜帶其他選擇性裝備。
- 學員姓名、單位與學員編號(如有)應標註於所有物品上。
- 自攜午餐
 - 不需煮食
 - 飽肚能提供足夠能量例如：麵包、餅乾、能量棒

附件二：

定向式指南針



*於日本城、文具店 或 運動用品店 有售(售價約為港幣 40 至 120 元不等)。