

荔景天主教中學
通告 第五百六十號 (2025-2026)
有關「『Better Me Programme』宿營活動」事

敬啟者：

為協助學生認識自己及訂定目標，培養正面的價值觀，本校啟發潛能教育委員會及其他學習經歷委員會特邀請 貴子弟參加「Better Me Programme 宿營活動」。有關活動的詳情如下：

活 動 名 稱	「Better Me Programme」宿營活動
日 期	2026 年 6 月 26-27 日（星期五至六）
時 間	下午 2:15 (26/6) - 下午 2:00 (27/6)
地 點	香港中華基督教青年會-烏溪沙青年新村
集 合／解 散 時 間	下午 2:15 (26/6)／下午 2:00 (27/6)
集 合／解 散 地 點	本校舞蹈室／葵芳港鐵站
服 飾	整齊學校體育服及運動鞋
費 用	全免（已包括三餐膳食及來回旅遊巴）
負 責 老 師	余嘉敏老師
領 隊 老 師	劉廣業校長、余均慧助理校長、朱嘉諾老師、余嘉敏老師
備 註	有關活動流程、學生帶備物品及注意事項見後頁

為讓活動能順利進行，懇請督促 貴子弟於活動進行期間，嚴謹聽從領隊老師的指導，以及遵守有關校外活動守則，免生意外。敬請填妥以下回條，並着 貴子弟於六月二十四日（星期三）或之前交回余嘉敏老師，以便彙辦。此。

此致
貴家長

荔景天主教中學校長
劉廣業謹啟

二零二六年六月十八日

【回條】
有關「『Better Me Programme』宿營活動」事

25560

敬覆者：

有關「『Better Me Programme』宿營活動」事已知悉，本人 *同意／不同意 *小兒／小女參加上述活動。

此覆
荔景天主教中學校長

學生姓名：_____

班別/班號：_____ ()

家長姓名：_____

家長簽署：_____

二零二六年 月 日

*請刪去不適用者

活動流程（只供參考）：

第一日 26/6	2:15 - 3:15pm	營前熱身活動（舞蹈室）
	3:15 - 4:00pm	前往營地
	4:00 - 5:45pm	第一部分：熱身及團隊活動
	5:45 - 8:00pm	第二部分：原野煮食訓練
	8:00 - 9:30pm	第三部分：個人探索活動
	9:30 - 10:00pm	分享時間
第二日 27/6	8:30 - 9:00am	早餐
	9:00 - 11:45am	第四部分：歷奇挑戰項目
	11:45am - 12:10pm	分享時間
	12:10 - 1:15pm	收拾及午膳
	1:15 - 2:00pm	離開營地 乘遊遊巴到解散地點

學生帶備物品：

個人物品	身份證、少量金錢、手提電話及充電器
衣服類	T-Shirt、運動長褲(不建議牛仔褲)、運動鞋、風襖、替換衣物、拖鞋、後備衣物、風筒(如適用)
清潔類	洗頭水、淋浴露、毛巾、個人護理用品
其他	水、防曬用品、防蚊用品、雨具、個人藥物(如適用)

備註：建議減少攜帶非必要用品，精簡行李。

活動注意事項：**(一) 惡劣天氣安排**

如活動當日上午六時出現以下情況，整個活動或會延遲舉行，**屆時請留意老師的通知：**

- 發出三號颱風警告/預報即將或稍後時間改發八號或以上颱風警告 或 發出紅/黑色暴雨警告信號

(二) 注意個人健康

因是次活動會在戶外進行訓練，若學生在活動中感到不適，請立即通知工作人員及老師。如有食物敏感及特別要求，請於營會前盡早通知老師以作安排。如有需要亦請帶備個人藥物。

(三) 衣著

請於第一日集合當日穿著整齊學校運動服及穿著運動鞋

(四) 聯絡我們

如對活動有任何查詢，請致電2744 1610與余嘉敏老師聯絡查詢。