

荔景天主教中學
生涯規劃委員會
2019-2020 年度工作計劃

生涯規劃委員會

主席： 黃嘉敏老師

成員： 黃凱俊老師、黃雄偉老師、蘇文絲老師、關蕙妍老師、鍾嘉琦老師、
劉殷霖老師、張法維老師、甄健華老師、陳衛君老師、蔡悅延生涯規劃輔導員

宗旨：

1. 學生能夠根據興趣、能力及志向，了解本身的事業或學術抱負，發揮個人潛能。
2. 培養學生正面的工作和學習態度。
3. 學生能將其事業 / 學業抱負與全人發展及終身學習聯結。

強弱機危分析：

強項 / 機會	弱項 / 危機
<p>強(S)：</p> <p>S1:同事間合作愉快，團隊意識濃厚。</p> <p>S2:學生純良受教。</p> <p>S3:學生對學校有歸屬感。</p> <p>S4:本組有多項支援學與教的措施，以加強學生的學習動機。</p> <p>S5:本組與輔導組為各級有需要的學生提供個人或小組輔導，中三、中五及中六級更會安排全級小組輔導，協助學生規劃人生。</p>	<p>弱(W)：</p> <p>W1:部份學生學習動機不足，對規劃自己的未來亦欠目標。</p> <p>W2:因經濟問題，部份學生的家庭對子女的支援較弱，以致學生未能參與各類需付費的生涯規劃活動。</p> <p>W3:學校地方不足，尤其是供大型活動的場地有限。</p>
<p>機(O)：</p> <p>O1:學校正規課程設有生活教育課，有利於推行生涯規劃活動。</p> <p>O2:政府為生涯規劃提供的經常現金津貼令本校可額外聘請人手並外購生涯規劃服務。</p> <p>O3:政府推出全方位學習津貼支援學校舉辦全方位學習活動，並新增學生活動津貼以支援清貧學生參與課外活動。</p> <p>O4:校友會樂於為學校提供額外資源，例如協助舉辦職業分享會、讀書分享會及放榜日輔導。</p> <p>O5:校外志願機構提供免費資源與學校合辦活動，讓學生有機會參與多元化的生涯規劃活動。</p>	<p>危(T)：</p> <p>T1:一般家長的價值觀普遍重視薪酬較高的行業，學生未必能按自己的興趣及志向作生涯規劃。</p> <p>T2:本地的經濟發展由金融及服務業主導，或會局限學生對日後發展的想法。</p> <p>T3:部份學生重視學術成績，考試及功課壓力沉重，未必願意花時間於放學後或假期參與生涯規劃活動。</p>

本年度工作目標:

- 1.1 協助學生發掘個人興趣、優勢及志向，從而提升其幸福感及培養努力求學的精神。(配合關注事項 1 及 2)
- 1.2 協助 SEN 學生尋找自己心儀的道路，建立效能感及滿足感。(配合關注事項 2)
- 1.3 提升學生的正能量，協助其建立積極樂觀的態度。(配合關注事項 2)

生涯規劃委員會工作計劃 (2019 - 2020)

本年度工作目標：1.1 協助學生發掘個人興趣、優勢及志向，從而提升其幸福感及培養努力求學的精神。(配合關注事項 1 及 2)						
工作 / 策略	對象	資源	推行日期	評估方法	成功準則	負責人
1. 職業講座、職場參觀及工作體驗活動 透過不同類型的職業講座、職場參觀及工作體驗活動，協助學生發掘個人興趣、優勢及志向。	全校	<ul style="list-style-type: none"> ● 生涯規劃津貼 ● 全方位學習津貼 	全年	<ul style="list-style-type: none"> ● 老師觀察 ● 問卷 	成功舉辦有關活動，而 60% 以上的學生認同活動讓他們有更多機會認識不同的行業，有助其發掘個人興趣、優勢及志向。	黃嘉敏老師
2. 職業介紹海報 於地下生涯規劃壁報板及各班課室的壁報板張貼由本組製作的海報，介紹學生較少接觸的職業，擴闊其眼界，協助其發掘個人興趣及志向。	全校	<ul style="list-style-type: none"> ● 職業字典 ● 互聯網 	全年	<ul style="list-style-type: none"> ● 老師觀察 ● 問卷 	成功舉辦有關活動，而 60% 以上的學生認同活動讓他們有更多機會認識不同的行業，有助其發掘個人興趣及志向。	黃嘉敏老師 蔡悅延 生涯規劃輔導員

本年度工作目標：1.2 協助 SEN 學生尋找自己心儀的道路，建立效能感及滿足感。（配合關注事項 2）

工作 / 策略	對象	資源	推行日期	評估方法	成功準則	負責人
<p>1. 《Life Rider》生涯規劃活動計劃</p> <p>與學生支援小組合作，參與由香港國際社會服務社為 SEN 學生安排的《Life Rider》生涯規劃活動計劃。計劃以正向心理學為主要的計劃理念，讓學生透過一連串的興趣及工作體驗，掌握個人資源及強項，導引他們尋找自己心儀的道路，建立效能感及滿足感。</p>	<p>中三至中四疑似或確診的 SEN 學生（低學習動機或成就稍遜）</p>	<p>香港國際社會服務社提供的服務</p>	<p>19 年 9 月 -20 年 8 月</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 老師觀察 ● 問卷 	<p>鼓勵合適的學生參與機構提供的一系列工作坊、職業探索及體驗活動，出席率達 70%或以上。</p> <p>超過 60%學生認同計劃有助他們認識自己的特質，增強自信心，並能透過不同的體驗活動和訓練，增加對升學的選擇及職場的認識。</p>	<p>黃嘉敏老師 吳宏捷老師</p>

本年度工作目標：1.3 提升學生的正能量，協助其建立積極樂觀的態度。（配合關注事項 2）

工作 / 策略	對象	資源	推行日期	評估方法	成功準則	負責人
<p>1. 家長教育</p> <p>優化與生涯規劃相關的家長講座內容（例如中三升中四選科講座、高中畢業多元出路講座），滲入正向教育的元素，例如讓家長認識，耐心聆聽子女見解與支持子女升學就業選擇，對提升子女的正能量，以及建立積極人生觀的重要性。</p>	家長	<ul style="list-style-type: none"> 校外機構提供的服務 	全年	<ul style="list-style-type: none"> 問卷 	成功在家長講座滲入正向教育的元素，而 60%以上的家長認同講座有助其認識耐心聆聽子女見解與支持子女的升學就業選擇的重要性。	黃嘉敏老師
<p>2. 早讀課</p> <p>與閱讀及圖書館管理委員會的合作，讓學生於早讀課閱讀克服困難、積極追夢的真人真事短文，讓學生學習以積極正面的態度面對困難。</p>	中一至中五學生	報章及網上資源	下學期	<ul style="list-style-type: none"> 老師觀察 問卷 	成功舉辦有關活動，而 60%以上的學生認同活動有助其學習以積極正面的態度面對困難。	黃嘉敏老師 蔡悅延 生涯規劃輔導員

本年度工作目標：1.3 提升學生的正能量，協助其建立積極樂觀的態度。（配合關注事項 2）

工作 / 策略	對象	資源	推行日期	評估方法	成功準則	負責人
<p>3. 初中生活分享會</p> <p>邀請高中學生向中一學生分享其升中後面對的各種問題及解決方法，以及鼓勵學弟學妹們以積極正面的態度處理壓力。</p>	中一學生	高中學生	19 年 9-10 月	<ul style="list-style-type: none"> ● 老師觀察 ● 問卷 	成功舉辦有關活動，而 60% 以上的學生認同活動有助其學習以積極正面的態度處理壓力。	蘇文絲老師
<p>4. 高中生活分享會</p> <p>邀請在大學就讀的校友向中四學生分享其升上高中後面對的各種問題及解決方法，以及鼓勵學弟學妹們以積極正面的態度處理壓力。</p>	中四學生	在大學就讀的校友	19 年 9-11 月	<ul style="list-style-type: none"> ● 老師觀察 ● 問卷 	成功舉辦有關活動，而 60% 以上的學生認同活動有助其學習以積極正面的態度處理壓力。	鍾嘉琦老師

生涯規劃委員會工作進程 (2019 - 2020)

推行日期	工作 / 策略	負責人	備註
全年	生涯規劃課 (全校)	黃嘉敏老師	
全年	參觀大專院校(S4-S6)	黃嘉敏老師	
全年	職場參觀及工作體驗 (全校)	黃嘉敏老師	
全年	職業講座(S3-S6)	黃嘉敏老師	
全年	JA 活動(S4-S6)	黃嘉敏老師 黃雄偉老師	
全年	《Life Rider》生涯規劃活動計劃 (S3-4)	黃嘉敏老師	
全年	恒隆築跡 - 年輕建築師計劃 (S2)	黃嘉敏老師	
全年	製作及張貼職業介紹海報	黃嘉敏老師 蔡悅廷生涯規劃輔導員	
2019年9月	統計及分析上學年中六畢業生出路	黃嘉敏老師	
2019年9月24日	出路講座 (S3)	甄健華老師	
2019年9-10月	校友讀書心得分享會 (S6)	黃嘉敏老師	
2019年9-10月	CLAP 職業性向測試 (S6)	黃嘉敏老師	
2019年9-12月	協助學生申請 JUPAS (S6)	黃嘉敏老師 黃凱俊老師	
2019年9-12月	本地及海外出路講座 (S5-6)	黃嘉敏老師 黃凱俊老師	
2019年10月2日	初中生活分享會 (S1)	蘇文絲老師	
2019年10月5日	升中博覽	黃嘉敏老師 黃雄偉老師 關蕙妍老師 鍾嘉琦老師 蘇文絲老師 劉殷霖老師 張法維老師 甄健華老師	
2019年10月	向學生派發升學重要日子備忘 (S6)	黃嘉敏老師	
2019年10月-2019年7月	個別/小組升學輔導 (S6)	所有成員	
2019年10-11月	更新高中選科手冊內容 (S3)	黃嘉敏老師 蔡悅廷生涯規劃輔導員	

2019年10-11月	參觀台灣升學展覽 (S5,6)	黃凱俊老師	
2019年10月-11月	高中畢業多元出路家長講座 (S4-6)	黃嘉敏老師 黃凱俊老師 劉殷霖老師 陳衛君老師 蔡悅延生涯規劃輔導員	
2019年10-11月	高中生活分享會 (S4)	鍾嘉琦老師	
2019年11月1日	東華三院理財講座(S3)	黃嘉敏老師	
2019年11月19日	職訓局講座 (S3)	黃嘉敏老師 張法維老師	
2019年11月22日	校友會職業分享講座 (S6)	黃嘉敏老師 鍾嘉琦老師 蘇文絲老師 張法維老師	
2019年11月30日	中三升中四選科家長講座 (S3)	黃嘉敏老師 劉殷霖老師	
2019年11月	台灣升學及文化考察之旅 (S4-6)	黃凱俊老師	
2019年11-12月	協助學生報讀台灣大學(S6)	黃凱俊老師	
2019年12月10-11日	模擬升學面試工作坊 (S6)	黃嘉敏老師 鍾嘉琦老師 蘇文絲老師 張法維老師	
2019年12月-2020年3月	協助學生申請E-APP(S6)	黃嘉敏老師 黃凱俊老師	
2019年12月-2020年2月	協助學生報讀職訓局課程(S6)	黃嘉敏老師	
2020年1-5月	JUPAS 校長推薦計劃(S6)	黃嘉敏老師 關蕙妍老師 陳衛君老師	
2020年2月	生活教育課 - 尋找生命的色彩 (S3)	黃嘉敏老師	
2020年2月4日	高中畢業出路及應用學習課程講座 (S4)	黃嘉敏老師	

2020年2月6-7日	教育及職業博覽(S5)	黃嘉敏老師	
2020年2月21日	東華三院職場新鮮人職向探索活動(S5)	黃嘉敏老師	
2020年2月24日	模擬人生工作坊(S4)	黃嘉敏老師	
2019年2月28日	我有一個夢生涯規劃講座(S1)	黃嘉敏老師 黃雄偉老師	
2020年2-3月	生活教育課 - 生涯地圖(S4-5)	黃嘉敏老師	
2020年2-5月	早讀課閱讀(S1-5)	黃嘉敏老師 蔡悅廷生涯規劃輔導員	
2020年2-5月	大學聯招工作坊(S4)	黃嘉敏老師	
2020年3月5/16/26日	中三升中四選科會(共三次)(S3)	黃嘉敏老師 張法維老師 甄健華老師	
2020年3月11日	班際就業常職問答比賽(S2)	黃嘉敏老師 陳衛君老師	
2020年3月25日	高中畢業出路及重點科目講座(S5)	黃嘉敏老師	
2020年3-6月	協助學生報讀職訓局(S3-5)	黃嘉敏老師	
2020年3-6月	個別/小組高中選科輔導(S3)	所有成員	
2020年3-6月	個別/小組升學輔導及重點學科(S5)	所有成員	
2020年3-6月	夢想啟航(S4)	黃雄偉老師 張法維老師 關蕙妍老師	
2020年4-7月	中文大學 Academic Planning Day(S5)	黃嘉敏老師	
2020年4-5月	校友會職業分享講座(S5)	黃嘉敏老師 張法維老師 黃雄偉老師 關蕙妍老師	
2020年7月	城市大學歷史系及工程系課程體驗活動(S4-5)	黃嘉敏老師	
2020年7月	放榜前講座(S6)	黃嘉敏老師	
2020年7月8-10日	放榜日及聯招改科輔導(S6)	所有成員	
2020年7月	整理及更新生涯規劃資源室的資料	蔡悅廷生涯規劃輔導員	

Budget and Other Resources

Items	Proposed Budget	Approved Budget
	HKD\$	HKD\$
聘請教師及教學助理	660252	
外購服務	50000	
參觀活動費用	9000	
生涯規劃圖書 - 圖書館用	800	
獎品	500	
教材及參考書	300	
會費	600	
雜費(如運費)	700	
TOTAL :	722152	