

十月的盛事 會員大會與選舉

十月是本會新一年的開始。主席會召開會員大會，總結及匯報全年的工作及財政報告。當日還邀請嘉賓作專題講座，講解家長及學生關心的課題。這項活動使家長獲益良多，亦深受各級家長歡迎。

十月也是選舉新一屆幹事的月份，所有家長會員均有參選權、投票權。一年任滿，熱心的幹事多會再次參選以期連任，不過隨著學生畢業離校，有些家長會員即使再熱心也沒法參選。幸好，每年都有新血加入參選，新陳代謝，推動會務。候選人名單及資料將於會員大會舉行前，派發給所有會員參考，希望有助各會員在會員大會中選出新一屆的幹事。

本會成立至今，日子雖短，但發展尚算順利，實有賴各位會員及老師的支持和積極參與。出席會員大會是每位會員的義務，請勿錯過每年一度的會員大會!!!



隨着電腦的普及，透過電腦我們可得到無限資訊，網上資訊正是新一代家長與子女溝通的另一種途徑。家長教育更漸受重視，「家長與學校合作事宜委員會」為迎合社會需要，設計了一個網上家長教育專欄，共廿五個特輯。分三個不同組別，有幼兒組、兒童組及青少年組，以互動形式與家長分享親子溝通技巧。詳情如下：

(網址：<http://edhsc.hkcampus.net>)【腦力做爸媽】



腦力做爸媽

網上家長教育

	幼兒組	兒童組	青少年組
專題名稱	孩子不再哭了	子一適應	沿途有我！
	他是我的弟妹	孩子需要零用錢嗎？	情感=禁區？
	孩子做什麼都沒信心，怎麼辦？	「勤有功，戲無益」？	順流、逆流
	選擇學校沒煩惱	適應香港節奏曲	爸媽分，開了！
	人塑造習慣，習慣塑造人	我也有情緒！	「上網」多面睇
	分分鐘有趣	專注四步曲	你的子女是否過胖
	兩「長」互扣	性教育	家庭日=開心日？
	談天說地	避免子女受性侵犯秘笈	他也講社交！
	孩子偏食怎麼辦？		

孩子升中了，家長與子女的心情大概都是一樣，既高興且擔憂，不知如何面對新環境和新轉變。本會與青年協會家庭生活教育組，特別為中一新生家長舉辦了一個為

【家長如何協助子女適應升中生活】的講座

日期為九月一日(六) 下午二時卅分，在本校禮堂舉行

歡迎所有中一學生家長參加，費用全免。



春日遊

親子春日遊

春雨綿綿是郊遊的好日子嗎？二零零一年三月十一日正是這樣的天氣，不過，這天家長們扶老攜幼，老師們一家大小齊齊參與，好不熱鬧，絲毫不減春日郊遊的興致。

我們的三輛旅遊車浩浩蕩蕩的由校園出發，目的地首站是位於大埔的昆蟲館，館內陳列著許多本港常見的昆蟲標本，可是我們平日沒有多加留意的這些昆蟲，卻引起孩子們濃厚的興趣，於是家長們按資料解釋，彼此都獲得不少知識。

然後我們參觀親親大自然農莊——磨菇培植場。農莊的負責人給我們介紹磨菇的培植方法，讓我們進入溫室參觀磨菇的生長過程，更讓我們品嚐新鮮即煮的磨菇。農莊近海的一邊是滿佈紅樹林的濕地，那裏有罕見的彈塗魚。我們有幸得見牠們在水中彈跳的樣子，而孩子們幾乎跑進水裏跟牠們一比身手。

午餐後的行程是到船灣淡水湖的主壩活動，可惜天不做美，總是下雨，連我們的全體大合照也不能順利完成，實在有點可惜。但是，冒雨在湖邊垂釣，在海邊欣賞雨景又另有一番情趣。

可惜世事豈盡人意，當日旅行社的午餐安排未周，發生了一些小誤會，幸好各會員及親友都能體諒，沒有影響親子郊遊的樂趣。事後，經康樂組與主席及所有幹事檢討，認為應汲取事件的教訓，希望將來的活動安排得更妥善。藉此向受影響的會員及親友致歉。



積極與動力

本會與香港青年協會於這學年舉辦之「家長動力課程」，「家長如何協助子女適應中一生活」已經完滿結束。由課程初期至結束前，參與的人數愈來愈踴躍，可見課程所訂的主題是切合大家所需；如課程中一個主題是「家長與子女溝通問題」，這是大部份家長都遇到的難題，只要好好運用社工楊文紅姑娘建議的方法，必定能掌握子女的思想發展，使彼此關係更和諧融洽，有了好的溝通便能避免一些無謂的誤會和衝突。完成整個課程的家長，都會在不同程度上得到幫助。

由於此課程參加者十分踴躍，因此，本會詢眾要求再與青協合辦「家長動力課程」，選取家長同樣關心及需要的話題「高效能學習」，使關心子女的家長可以陪伴子女一起成長。課程中有一環節要學生與家長一同出席，並由胡漢生副校長與大家分享學習心得，使參與課程的家長了解子女在學習上遇到的問題，同時學會了幫助子女解決在學習上問題的方法。

丘瑞琼



健康講座



健康就是財富。本會於二〇〇〇年十一月二十五日在校內舉辦了題為「對敏感病的認識」，邀請到仁濟醫院的家庭醫生，林燦醫生為主講嘉賓。林醫生以深入淺出，風趣幽默的演說內容，讓我們對敏感病的成因及預防方法加深了解，使出席的家長踴躍發問，大家都得到交流。由於這次講座受到很多家長歡迎，本會於今年六月三十日再度舉辦健康講座，題目是「脊柱健康」，更再次請得林醫生為主講嘉賓，使家長認識到脊柱健康的重要，和如何防止子女有脊柱彎曲的傾向。林醫生更願意日後為本校學生作其他的專題健康講座。

學習多元化

現代的父母在子女升中後，面對的轉變、溝通和管教各方面，偶然有衝突是在所難免的。所以家長教師會因此舉辦了多元化的活動給校內的家長參加，計有：「親子旅行」、「聖誕聯歡宴」和「家長動力課程等」，讓家長能透過各項活動，加強家長、教師和學校之間的聯繫，互相交流意見，從而學到些親子溝通方法和技巧，使父母與子女關係更親近和諧。

潘梅芳

親子篇



心聲園地

歡迎家長及教師投稿訴說心聲，來稿可投入本會的信箱，或與本會文教組幹事聯絡。本會對投稿支持的家長及教師致萬分的感謝！

特別鳴謝：梁國明老師，簡士明老師為本會訊的出版事宜，於百忙中抽空幫助。

孩子的成長，都應該在德、智、體三方面得到良好的教育，然而德育是最重要的第一位。人們都說荔景天主教中學是一間校風好的中學，我選擇這間中學讓大兒子就讀，幾年來，他對學校感覺很好，對學校有歸屬感，無論從學習到課外活動，他都積極面前和參與。去年，我又很有信心地讓二兒子入讀荔景天主教中學，並抱著陌生的，同時是想吸收更多更好的教導子女方法和經驗的心情，參加了家長教師會的一些活動。之後，從中獲益良多，例如聽仁濟醫院醫生講解常見的敏感性疾病的治療及預防方法；和家長們相互交流教育子女的心得，同孩子一起的親子春日遊同樂日的旅行，更感受到旅行時抽獎的歡樂氣氛等……最重要的是感受到校長和老師對學生的關心和愛護。

願家長教師會不斷進步！

江峰，江明家長
何少華女士

透過參與家長教師會的一些活動，我認識了一班關心子女、熱心會務、愛護學校的家長。在他們身上我深深的體會到甚麼叫「幼吾幼以及人之幼」。

簡士明老師

第二屆荔景天主教中學家長教師會
文教組簡印

小組成員：陳美輝老師 符惠蘭 潘梅芳
何少華 丘瑞瑤 石美玲

我女兒是二〇〇〇年九月一日，到荔景天主教中學升讀中一，也是她人生的另一個轉捩點，我同女兒要面對這新的環境，在這新的環境中，我們正遇到不少困難，正當這時我們收到本校家長教師會的通訊，我們毫不考慮的參加了家長教師會。我還積極參與了各項活動，例如「健康講座」和「家長動力課程」，在每一次參加的過程中，我學到了很多東西，比如透過「家長動力課程」之「高效能學習」(二)中如何推動子女學習動機這一節，請到胡副校長親自來為我們授課，胡副校長用自己親身的經歷和豐富的人生經驗來啟發大家，對我們家長來說也是受用不少，更是對我們今後教導子女學習有了進一步的了解。互相關懷和溝通，對子女成長極為重要。

衷心感謝天主！多謝第二屆家長教師會，給我一個難得的機會，為本會訊執筆。在此祝福家長教師會繼續進步！

1C班林嘉寶家長
石美玲

溝通有法

社會上每天都發生著青少年因不滿家庭，或表示與父母溝通不來而要離家出走的事。為什麼父母與子女不能溝通？孩子由出生到牙牙學語，到長大入學，不都是父母一手教導的嗎？何以子女長大了才發覺與父母溝通不來呢？其實，父母與子女要一起成長的，當子女長大了，而父母不能一起成長，便形成了鴻溝，若不設法將它縮小，便會讓它繼續擴大。在生活中我們有不少機會與子女一起成長的，只是我們未能察覺，或不願意認同呢！很多父母當孩子升入中學後，便認為子女已經長大了，用不著父母的管束，或管不來的了。這只是父母的單方面想法，是父母放棄管教的責任和權利而矣；子女在成長的每個階段都極需要父母從旁指引，成長中的青少年有反叛的時候是在所難免的，但並不代表他們就不需要父母的教導。有些父母常說不知到自己的子女在外面的行蹤，認為這是給孩子的自由，青少年常說父母煩，其實只是大家的觀點不同吧，而不是溝通不來的原因。信任子女不等於子女可以放任，支持子女的想法不等於認同子女的做法。這是做父母該守的原則。想想他是你從小培養的，為何長大了會彼此不能溝通呢？願所關心子女的父母共勉。

中三學生家長
寸草心