

## 支持本會活動 消除家校隔膜

第三屆家長教師會幹事委員會選舉，已於二零零一年十月廿一日順利完成。除選出十二位家長幹事委員，還有八位助理委員，更有多位家長願意參與本會的各組活動工作，實在令鼓舞。

我們除了舉辦多方面的家長教育講座外，還舉辦了「家長親子電腦上網班」，使家長與子女一同上網。我們更邀請了影視娛樂事務處到來，講解「家長如何避免子女接觸不良網頁」，並派發過濾軟件給各家長，使我們和子女得益不少。

因有更多的家長參與，我們增加了圖書館工作，協助整理圖書，使學生可以很快找到自己喜愛的書籍；也增加了午膳管理工作，藉此家長既可以協助學生，還可更了解學生午膳的情況和食物的品質，增加親子的機會。於每月聚會中，我們可與老師詳談學生和學校各方面的情況，使彼此消除隔膜。

在這幾年間，家長教師會作為學校、家長、學生的溝通橋樑，已逐漸鞏固根基。得到學校、老師們、和各位家長的支持和參與，本人深表感謝。同時，也很感謝教育署對本會的支持，和對本校學生的關懷，批准本校有一個全新和安全的運動場，讓學生進行各類球賽和活動。最後，希望各位家長能透過各項活動得到幫助，與子女關係更和諧。更希望各位家長繼續支持和參與本會的各項活動和講座。謝謝各位！

祝各位

身體健康，生活愉快！

主席 余張麗珠



### 第三屆家長教師會幹事會

職位	家長/老師姓名	子女班別	職位	家長/老師姓名	子女班別
主席	張麗珠女士	5B/7B	總務組	石美玲女士	2C
副主席	江美娥女士	4D		馮淑儀女士	2A/3C
	胡漢生副校長			楊國智老師	
財政	馮惠蓮老師		文教組	鍾玉群女士	5E
稽核	符惠蘭女士	4B		麥美玲女士	1B
文書	鄺麗儀女士	4E		李愛民老師	
	林芳瓊副校長		幹事委員發展組	黃傑傑老師	
聯絡組	蔡碧紅女士	4E	助理委員	譚月珍女士	1B
	陳惠蘭女士	1B		黃亦珍女士	1B
	簡士明老師			張麗儀女士	1C
康樂組	司徒國亮先生	4E		吳燕華女士	1D
	吳錦玉女士	5D		潘梅芳女士	2D
	呂燕婷老師			關群潔女士	2E
				馮美萍女士	5B
				鄭兆珍女士	5C

## 耐得寒冬是此枝

「家長教師會」成立已第三年。從最初每級的「家長關注組」作發展種籽到後來的正式成立，都是筚路藍縷。行政小組教師在時間與精神的投入，無疑巨大，但家長學習速度是驚人的，在很短的時間內，對開會程序、會議常規、對外聯繫、對內培訓等都掌握得很純熟，顧問老師足堪可告慰。每當學校需要義工幫忙，家長總是積極地回應，整理圖書，午膳管理等，為學校帶來巨大的支援力量，我感覺到家長們「幼吾幼以及人之幼」的熱忱溢於言表。在教育孩子層面上與學校建立很好的伙伴關係。

我對「家長教師會」的每一位幹事，致由衷的敬意。從最初參加「關注組」的一臉惘然，到現在擊掌的笑臉，都給學校很大的鼓勵。學生容或有對「家教會」及學校「共同整治」他們的誤解，但不旋踵，釋然的笑臉重現，與父母一同回校參加「蛇宴」去了。

我相信每一位「家教會」的幹事，一定會有豐厚的賞報，這些賞報，並非物質，而是為孩子立了一個好榜樣。「社會責任」、「社會良心」從前是抽象的，但今天已成家長的生活體驗，更溶入孩子的成长中去了。

黃秉坤校長  
二零零一年十二月十四日

# 上年活動

第一期動力課程「如何協助子女升中適應」

第3屆家教會選舉



明愛賣物會推廣活動

學生膳食監察會議

影視及娛樂講座

家長上網學習班

第二期動力課程「做對EQ父母」



第三期動力課程「21世紀親職，挑戰」

「如何協助子女面對公開試」講座



聖誕聯歡聚餐

新春水仙浸植班

加入葵青區家教會聯席



## 影視及娛樂講座

今天資訊科技一日千里，作為家長未能趕及發展速度，既希望子女學些電腦知識，又害怕互聯網上的不良資訊影響子女。

家長教師會邀請到影視及娛樂事務管理處於11月2日在本校禮堂，舉辦了一個名為「如何避免接觸網上不良資訊」的講座。席上主講嘉賓介紹了如何防止不良資訊入侵的方法，更提供了一些有關親子網站的資訊，還送出一些過濾軟件和電腦光碟給到場的家長。

從家長踴躍發問的情況，可見家長實在十分關心子女，希望能與時並進，在互聯網的世界與子女一起成長。

中四家長 符蕙蘭



## 聖誕聯歡聚餐

家長教師會舉辦聖誕聯歡晚會，已經是第三年了，今年正好是一個寒冷的週末；學生、家長、老師、校工、校長、神父們聚首一堂，喜氣洋洋，十分熱鬧。因為有緣才會相聚，我很珍惜這份友誼；有些家長長期參加學校舉辦的家長動力課程，如父母教導子女學習班，也曾獲頒了證書。所以大家都很熟識，氣氛都很自然，祝願未來的歲月裡，吸收了經驗後，家長教師會運作得完善美好，在這經濟低迷的日子裡，每個家長都能有一個和諧的家庭，子女品德良好。

中五家長 鍾玉群

# 花叢活動



隨著時代的進步，科技日新月異，電腦差不多已是每個家庭不可缺少的東西，有見及此，學校為著使家長也能得到上網的樂趣，便舉辦了一個「家長上網學習班」。在這學習班中，我學懂了基本的操作及簡單的上網知識，同時在上網期間，更加强了我與子女間之溝通，實在令我獲益不少呢！

中四家長 江美嬌

## 上網學習班

## 開開心心拿證書

過去的一年，本會與香港青協會舉辦之「家長動力課程」圓滿結束。為了鼓勵積極參加的家長，只要出席率超過60%，每位家長都派發一張證書，以表獎勵。當我從楊文紅姑娘手裡接過證書的一刹那，真是百感交集，想不到我們做為父母也為自己的成功感到萬分的高興，這是我們身為家長辛勤得來的成果，也是為人父母應該作為子女學習的榜樣，因應環境改變而提高與子女的相處之道。

往後的日子我們作為家長要經常自我增值，加強同子女的溝通和了解，關係更親密，生活更開心。希望各家長能夠積極參加家長教師會舉辦的各項活動，以致令我們的子女在我們家長和老師的教導下、愛護下，成為一個對社會有貢獻的人。



2C 家長 石美玲

我校響應教區「服務2000」計劃，去年全校師生服務超過二千小時。活動後檢討顯示我校同學很樂意服務社會。校方亦希望培育同學有多方面的發展，於2001年嘗試由中四及中六同學帶領，開始有計劃地參與社區服務活動，同學可自由選擇服務對象或參與學校安排的活動。校方聯同駐校社工黎先生及荔景邨小童群益會安排同學探訪三間老人院及荔景邨獨居長者，參加人數達140人，本會資助3,000元部分經費。寄望2002年的服務活動會更進一步，希望將來更多低班同學參與，若更進一步家長能夠和子女一同參與，相信親子教育會更成功。



## 荔天服務計劃

## 活動預告

春日親子旅行3月舉行

三月英語課程

健康講座之「眼睛護理」4月27日舉行

舊衣回收大行動

第8屆家長及敬師運動

明愛講座之「高校能的學習方法」及「情緒處理」

第四期動力課程「應變多元智能」

7月買賣舊書活動

7月暑期英語課程

我為了培育同學多元化發展，不斷地思考改良及提供不同的課程和活動計劃，務求令同學能與社會一起成長進步，身為家長的我們當然非常樂意支持學校啦。今年「荔天」課外活動又將增添一項——「劍擊」訓練班！是項活動已於二零零一年十一月二十日午飯後時間在排球場作宣傳示範，同學們向導師鄭慧敏教練查詢很多有關「劍擊」訓練班事宜，反應非常熱烈，相信人數會非常踴躍。



# 活動推介

## 校園心聲

歡迎各家長及老師投稿訴說心聲，來稿可投本會的信箱、或與本會文教組幹事聯絡。本會對投稿支持的家長及老師致萬分的感謝！

於今年九月三日我已經在荔景天主教中學就讀中一的時候，它給我的感覺是一所神秘和歷史悠久的中學。

在最初，我對着從不認識的同學及陌生的老師感到很害怕，其後經時間的相處，漸漸地認識了他們。而他們給我的印象是十分親切和友善，很快便成為好朋友。而校長給予的感覺是一個嚴肅及關心同學的師長。而在午膳時間他會巡視各班之秩序，及在放學時候和老師於校外看著各同學們離開，感到是一個溫暖的校園。

母親於九月的時候參加校內的午膳管理，充當義工，替學校分擔一些繁瑣的校務及增加與老師的溝通，了解學校都需要家長的支持，同學們才能有良好身心發展。

盧詠芯 1B班

回溯我首次參加家長動力課程，內容說及青少年男女的心理和生理，升中等各方面的轉變，引致情緒不穩定等問題出現，並請教父母如何協助子女適應。我也是應着這個主題參與家教會學習，與時並進，多元探展，希望能與兒達到良好的溝通與共識，互訴心中情。

時光荏苒，在近年來多次與家教會的主席、委員們共研探討和商議，為學校、家長和學生謀福利，善備活動等，我深深體會到各人誠意的投入。主席余大和老師們帶領我們一班委員很盡心，大夥兒融洽相處。我對荔景天主教中學辦學認真，很是欣賞，這更是黃校長在幕前幕後鼎力支持的原動力！希望各家長踴躍參與，齊來投入這個大家庭。與兒並進，為它努力耕耘，學有所長！祝大家快樂。

中五家長 鄭兆珍

有關當局在取消學業測驗下，造成一片混亂，而在此混亂之中，小兒獲派到荔景天主教中學。在我的記憶中，這間學校歷史已很悠長。在知悉小兒的派位結果時，我腦海中立即呈現幾種想法：學校的混生是否比較年長呢？他們是否具有寫字樓的精神——「夠鐘鬆人」之概念呢？

在未開學前，校方舉辦了一連串的酒會和活動，老師與校長的真摯和誠懇態度，令我的想法及概念都漸漸改變了。現在學校更有一個成功的家教會，他們每一個人都努力協助學校辦理一些聯繫事項，使到家長可以透過和學校接觸以了解校內的運作，他們的熱誠，令我覺得也應盡一分力，故此我便協助家教會於午膳時間派發飯盒。

在午膳時，我看見有些同學高談闊論地表示他們的飯盒如何難吃，但他們有沒有想過，這個飯盒是父母如何辛苦地工作才賺回來的，所以我常常告訴他們，每一粒飯都不要浪費，才能報答父母的養育之恩。

中一C班家長 張月明

圖書館是一個智識的寶庫，所以我們應該常常保持清潔和整齊，很感謝我們校內一群熱心的家長，參加了家教會的圖書管理，把圖書擺放得整齊齊齊，書架變得乾乾淨淨，令到校內的圖書館，變得更整潔，同時家長對學校，也有種歸屬感，希望各位熱心的家長，繼續努力保存這個寶庫吧！

馮淑儀

最初獲悉兒子不被派獲第一志願的中學，心中不禁沉了下去，滿是失望。2001年7月，我懷着戰戰兢兢的心情，帶著兒子到荔景天主教學校註冊，那天，我遇上了參加家長教師會的家長，他們向我介紹學校的運作、設施和活動，令我對這間學校也改觀了，也為我打了一支強心針，令我更積極地為兒子的入學作準備。

開學以後，我積極地參與學校的事務，並且抽出時間協助派發學生午餐的工作。可是，我並不覺得這任務是一項苦差！相反地，我認為這是一個機會，讓我對學校的運作、校長與老師跟學生的相處，以及學生的品格有更多體會。從觀察所見，我覺得校長十分和藹可親，對學生十分好，而且凡事親力親為；老師們也是十分關心學生的，他們願意犧牲自己的休息時間，在午飯時候與學生交流。至於學生們，他們給予我的感覺是有禮、遵守秩序、樂於服務的。在校園中，不難發現高年級的同學樂於協助低年級的同學，有些會在午飯時協助派飯，有些則會於放學後協助同學解決功課上的困難，我的兒子也是受惠者之一！

我十分享受負責派發午餐的工作，一方面可以加深對學校的了解，另一方面，也可以體驗兒子的校園生活，現在，我與兒子的話題也多了，相信參與學校事務也是增進親子關係的一個渠道！

祝校務蒸蒸日上！

1B班家長 陳惠蘭

2001年九月三日，女兒到荔景天主教中學升讀中一，升中後希望她能有一個美好的校園生活。

九月參加了家長教師會的午膳助理，並成為家長教師會的委員，本人感覺非常榮幸及高興，但對校方及家教會認識不深，故此在擔當此職位時，近不免兢兢戰戰。回想在三個月籌備工作期間，令我更認識女兒的師長，校內的活動，學生的校園生活，我與老師、家長會、同學一起合作，拉近彼此的距离。（子女好壞與，在乎溝通與關懷），現代的父母要學習如何與子女溝通，建立親子和洽的關係，才能使子女能健康、快樂地成長。我十分鼓勵家長多參與家長教師會所舉辦的活動，並可認識與子女溝通的方法、發揮個人的能力，使自己不斷進步。對子女來說，他們也會因父母的參與，而對學校生活表現更投入和積極。此外，父母與子女亦會有更多話語及交流，從而促進彼此的感情。

透過討論、諮詢，及各方面的合作，會說得刊出。同時多謝各位老師及家教會委員互相協調與配合才可順利進行。

1B班家長 麥美玲