



荔景天主教中學 家長教師會

會訊

第2期

二零零四年至二零零五年度

<http://www.lkcss.edu.hk>

家教會親子旅行

親子旅行大會

今年的三月六日是一年一度的家長教師會的親子旅行，這一天對於是不出戶的我來說，是神奇的、輕鬆的、快樂的。經過這次旅行，我對動物學、生態學及植物學的認識亦加深了。

當天，我們一家人很早便起床，收拾好所需用品之後就起行，回到學校，只見家長們齊集，拿著不少行李，孩子們卻沒有負擔，兩袖清風，與朋友們四處遊玩、聊天；不少家長一起談天說地，氣氛樂也融融。不久我們就坐上了旅遊巴士，一路上風景怡人，心情頗感舒暢，學校裡一切業務我處理的事務也暫時放下，真的希望時間可以停留在這個特別之地。

到達第一個目的地，是大埔的寶生園，在寶生園裡面，最吸引我目光的是四方形的蜜蜂館。它是靠兩支木條的，蜜蜂在裡面飛來飛去，飛出飛入，與我們完全沒有接觸的。原來，蜜蜂是不會主動攻擊人的，他們只會在外來物體接近的時候，為了保護自己或蜂后才展開攻擊的。這真是一種特別的蜜蜂！工作人員為我們介紹及解釋蜜蜂的分工合作、釀製蜜糖的過程，原來蜂后的壽命會比雄蜂長得多，原因是牠們所吃的食物不同，生長的情況、速度亦會不一樣。這裏有一間小賣店，那裡有許多蜜蜂的製品，有蜜糖、蜂蜜、參蜜等飲品，但價錢則比較昂貴，我負擔不起，還是上車去下一個目的地好了。

參觀完寶生園之後，就乘車到薰衣草園，但兒園內種有多種薰衣草，我在書中和電視上所見的薰衣草是薰衣草的，但這裡的薰衣草卻是沒有味道或是只有少許味道的，真是令我有點失望！要品嘗這裡薰衣草的香味，只能用手法沾一沾，然後用鼻嗅一嗅方能聞到，真是令我大開眼界！導遊在車上說薰衣草又名白蘭地草，有驅蚊的作用，這令我明白不同的感官在各種生物上是有不同的效果的，就像蝙蝠與人所聽到的音



參觀完寶生園後與同學們在薰衣草園的合照

頻是不同的原理一樣。

及後，我們再來旅遊巴士到屯門一間酒樓午餐，此頓飯食物豐富，有粥、雞、魚、肉……應有盡有，我一吃就吃過飽，甚麼也不管了，嚴禁要好吃。午餐期間，同時進行大抽獎，這時我不斷看著自己的號碼，一直想，一直吃，實在有點心煩，雖然結果我也沒有抽到甚麼，但我的家人卻幸運地抽到了三獎，是一羅巨型的曲奇餅，真是高興了！

飯後的目的地是位於西貢的藍頭，下車後經過十分鐘左右的路程，上了一個小山丘，在小山丘上可遠眺中國大陸與香港的邊界，在中國大陸的岸邊，可看見一艘航空母艦，導遊說那是名克斯號，是中國海軍日向俄羅斯購買的一艘軍用戰艦，船上的武器如炮彈等裝備已被拆掉，現時祇作參觀之用。

不久我們要回程了，不經不覺又過了大半天，此時此刻，我體會到「夕陽無限好，只是近黃昏」的感受。在旅遊車上，所聽到的聲音明顯比之前少了很多，大概是因為大家也很疲勞的關係吧！回到學校，大家就各自回家，家長們與自己的孩子一同回家，向其他家長道別，說起來也有點依依不捨呢！

這次旅程我有一些新的體會，以往旅行，我只會與同輩的人一起去或旅遊，並不會細心欣賞大自然，但今次我比較注意周遭的東西，使我對大自然的認識也增加了。雖然這只是一次平凡的旅程，但所得到的滿足感，卻是不平凡的，但願在下一年度也可以再次參加這個有意義的活動。

6B葉榮鈞

舊生會旅行感想

今年是我第一次參加家教會的旅行，感覺很特別。

首先是感受到母校的親切。二百多個朋友，有家長、有老師，也有現時在校的同學，加上我們這班舊生，可說是舊雨新知最大陣容了。大家樂也融融，毫無芥蒂，從未遇過一個環境給我這種親切的感受，就這一點，已經值回原價了。

行程中印象最深刻的，是參觀賭場和香園。在賭場中，雖然見不到宣傳單上那個個個項項滿面堆笑轉好劇情的“賭王”，但大家仍一窩蜂地購買“錦星皇”和“花園”；香園是一個上佳的休憩地點，如果當日安排在香港燒烤午餐更好，不必到屯門的酒樓，更能享受田園風味了。

闊別十年，大多數的班級與以前差不多模樣，真的是“萬年青”，不知再過十年，又會有怎樣的光榮！願母校校長老師，個個青春常駐，活力充沛，共同建立百年樹人的偉業。

陳金邦，2005年5月
(舊生會幹事，現為航展律師)

舊生會幹事陳金邦先生
為大會作閉幕發言



學生心聲



學生在課堂交流

中七乙班伍同學

不經不覺，中學的生涯也將滿完結，回首以往的校園生活，點點滴滴，不禁令人感念。可是時光從沒有為你我而停留，以往令人回味的片段，現在只能成為刻劃在你我心中的一段段回憶資料。

熟悉的面容很多已不在，校舍也有很大的改變，叫人感到有點陌生。但學校園裏的一草一木，一花一葉，仍然記載著屬於我們年少的時光。也許是將畢業的離愁，這些已然忘卻的記憶卻喚醒過來，叫人委不設離別這熟悉的校園。可是身相聚就有分離，縱然心內有著千般難捨的感情，但現在我所能作的，也只有祝福大家生活愉快，前程似錦。

中七乙班陳同學

不經不覺，已經在基天過了七年的校園生活，唯願基天不斷的在改變，由一層蕪蕪無名的中學校發展到現在成為一層地區性名校，這向國榮董事，若在道得欣喜。其實一切的改變都是由校長開始的。自從新校長上場後，學校成了比以前如名外，亦開始由一層學校變成一個大家庭，老師和同學會一起為學校佈置，一起拍嗒來著，一起拍嗒小學的同學來參觀校舍，回想這些片段，真是非常感動。最後，我希望基天在未來的路程裏多上一層樓，培訓更多的人才。

中六乙班化學組全體學生

在基天讀了五年，從未遇上林樹明老師。升上中六後，漸漸遇上他，他教學熱誠，有正義感。林老師的一舉一動，都充滿魅力，使我們不得不專心上課。最令我們感動的，是我們在身上原受到人嘲弄時，在我們最艱難的時候，也會伸出四臂之手，扶我們一把。他除教我們化學科之外也教了我們很多人生哲理，他教我們做人要像驢牛勇士一樣勇往直前，挑戰困難。那次他在渡渡會的二人三足比賽中，不曉得摔了三次，手肘更加折斷了，但在眾人的鼓勵下，他還是堅強的站起來，完成了剩下的比賽，這正好體現了他的人生哲理（驢牛精神）中不屈挫折的精神，人從哪裡跌倒，就從哪裡站起來。林樹明老師是我們心目中的典範，我們會永遠敬慕你。

中二丁班鄺同學

今年，基天可謂喜事疊疊，全校師生都雀躍萬分。但我覺得，這些得出來的成果，不是只靠校長和老師們的努力，而是全校師生一同付出的努力集合而成的結果。這些團結的力量，使校園裏的師生，做每一件事都是盡心盡力，全力以赴，師生的關係，是亦師亦友，正如校長所說：「基天就是我們的大家庭」。

中二乙班陳同學

嘿同學，在基天天主教中學已經理過一年了。升上中二呢，我還會經常回味中一的生活，向前看看，過多幾年就快會畢業了，真有點害怕，所以我會好好珍惜這一年中所得到的東西，包括：友誼、學識、時等等。其實在基天讀書實在有很多好處，例如，我找到很多最富有趣味的科目，就是O&T和美兩科了，在這些，我一定會多謝呂慧華老師和吳淑嫻老師，因為多謝他們的悉心教導，才令我這兩科的選能得以輕鬆出來，以後，我會更加努力，做好所有習作，以報答兩位老師的栽培。

中七甲班勞同學

隨著新翼添添互互，變遷基天這些年來實在改變不少，特別愛校園的氣氛，到處都洋溢著喜樂的歡笑聲，我希望這些改變能夠令到基天培訓出更多善於任勞、勇擔批判創新的學生，成為明日的社會棟樑。



學生在課堂交流



校園同儕活動

「不再迷網」 講座



中一家長布細瓊

本人是中一学生家长，於23-4-2005参加了由家长教师会主辦的「如何處理子女沉迷上網」的講座。是次講座的內容十分充實，我對學童沉迷上網的問題有更深入的了解，原來在上網的過程中，是有很多適當和不適當的行為。在網絡的世界裏，有很多有用的網址，是可以幫助同學搜集資料，但也有不少不良的網站影響青少年的心智。此外，過量上網會產生很多不良的影響，例如：影響視力衰退、緊張性頭痛、背部及頸部疼痛、肌腱炎、腕道候群症、長期睡眠不足，更會影響學業成績退步，不願參與社交活動。

透過這個講座，我體會到適當使用電腦的重要性，也提醒了我們作為家長的，在家中要留意子女不要陷入「沉迷上網」的危機。另外，家長應多關心子女上網的情況，與他們多作溝通，這樣不單可以加強親子關係，更會增強自信及自尊，並教導子女懂得適當分配時間。當然身為家長也要對電腦多加認識及了解，做一個精明的家長，這樣才不至於與子女產生代溝。



本會主席陳惠蘭女士頒發紀念品與講者

(註：是次講座的簡報可以往本校網頁的家長教師會活動欄內查閱)

家長電腦學習班

家長課後感想

- 得益良多，溫故知新。回校的同學十分勤力地幫助有需要的家長。各位講解清楚。
- 師生及家長共聚一堂，氣氛及精神可嘉。
- 我本人感非常之高興，能在很短時間經過老師指導，基本明白，令我很有信心學習中文電腦，多謝各位。



出席葵青區家長教師聯會後感

籌備已久的葵青區家長教師聯會的固定會址，已在本年四月三十日正式投入使用。本人以義農天主教中學家長教師聯會成員的身份，出席了當日在下葵涌官立中學舉行的新會址啟用典禮。

儀式當日連得多名教統局官員、中小學校長、家長代表出席，並有多項表演節目，包括由陳海昌紀念中學負責的龍獅表演助慶等，典禮由葵青區家長教師聯會主席張永賢先生致歡迎辭。在新會址投入服務後，聯會的工作亦會得到很大的方便，各會員之間的溝通、聯絡得以更順利進行。聯會的組成包括了區內合共三十五間中小學、幼稚園及特殊學校的家長教師會，這個跨學校、跨界別的合作，對我們將有莫大的裨益，例如：本校家教會可以吸收其他聯會的長處，使我們的服務更臻完美。而本人亦藉著這個機會，祝願聯會的會務蒸蒸日上，使廣大葵青區的家長得以受惠。

2A家長 朱坤成



家教會頒發之獎學金— 最佳成績獎及最佳進步獎



校監劉神父致送紀念品給主禮嘉賓教統局首席助理秘書長(專業發展及培訓) 張秀文女士



▲ 家教會幹事與主禮嘉賓大合照



▲ 本校舞蹈組於畢業禮中演出



本會主席陳惠蘭女士頒發本年度中五及中七最佳成績獎



▲ 李寶 7B 何世民 同學於高級程度會考中考獲 3A 2B 1C 佳績。

醫生講座 ~

家教會於6月4日舉辦「中風及減肥對成人及青少年的影響」講座，由沙田威爾斯醫院林醫生主持，本校家長踴躍出席。



下學年活動預告：

(一) 九月二十四日 (星期六下午二時)

講座：中一家長聚會與
中一新生適應講座

(二) 十月三十日 (星期日下午二時)

第七屆家長教師會
選舉暨親子日