



在愉欣湖入口來過大會團

家：教會是家 親子同遊

二零零六年三月五日(星期日)是家教會親子旅行日，雖然早上天氣不大穩定，偶然下著細雨，但並沒有影響我們一家五口的心情，我們懷著愉快的心情回到學校集合。

早上的第一個活動是參觀香港科學園，科學園的面積很大，設施非常先進。那兒的工作人員帶領我們

參觀及講解工程人員所研究的最新科技成果，令我們眼界大開之餘，也得益不少！接著，我們到達靈芝培植場參觀，那裡的工作人員簡單而清楚地講解了靈芝培植的過程，我們更品嚐美味的靈芝湯。其後校長、老師、家長和同學們在該處拍照留念，氣氛十分融洽。



在講堂內，工作人員在講解靈芝培植的好處

參觀了過兩個地點之後，我們便乘旅遊巴士到香辣屋午餐。從校長在午餐中的講話，得知今年學校多方面都有很好成績，除校長和老師得到鼓舞外，我們家長同樣興奮。在午餐期間還備有抽獎環節，我們除幸運地抽到兩份禮物外，還抽到第二大獎，真令我們開心不已！



在「香辣屋」享用自助餐

吃過午餐後，我們便出發前往迪士尼樂園之愉欣湖活動中心。那裏種有很多花草樹木，景色非常美麗，加上空氣清新，令人仿如置身世外桃源。我們在中心自由活動，有些小孩溜滑梯、有些在噴水池嬉水、有些吃冰淇淋和忙著拍照。



在科學園內會聽取有關人員介紹園內設施

時間過得非常快，行程很快便結束了，我們懷著依依不捨的心情回到學校解散。這次旅行不但能增進了我與子女的感情，更使我增廣見聞，留下了一個深刻的印象。在此衷心感謝學校及家教會各成員的無私付出，為我們籌辦了這個有意義的親子活動，讓我們與子女有多一點的接觸和溝通。



同學獲獎由校長送出的證書禮物

家長心聲

我參加了普通話班

隨著香港回歸中國，中港貿易日益頻繁，大家也漸漸明白普通話的重要性了。有見及此，本校家教會於三月至四月期間舉辦了一個普通話初班課程，一共有四課。當我知道這個課程之後，第一個印象是能夠以一個極便宜的價錢便可以學到普通話的基本會話及拼音，感覺十分吸引，所以我便立刻報名了。但報名後我又有點擔心和後悔，我想：「這麼便宜的課程，師資一定不會好，而且課堂也應該很沉悶的吧！」不過因為已經付了款，而且也不想為子女樹立壞榜樣，所以我便硬著頭皮去上課了。

正式上課時，我才發覺之前的擔憂確是有點杞人憂天，因為教授我們的導師水準很高，她不但發音準確，而且講授的內容實用，能使我们活學活用；加上她採用活動教學方法，令我們上課時倍感輕鬆，真是值得讚賞。如果大家錯失了今次機會的話，就有點兒可惜了，希望下次家教會再舉辦有關的興趣班時，能夠見到各位家長踴躍參加。



本會主席陳惠賢女士與會友與普通話導師



普通話班上課情況

中一家長 鄧金有

參與家教會活動的得著

時光飛逝，轉眼間已加入家長教師會快了一年了，當時懷著興奮的心情，和女兒一起參與「中一升中適應」講座。家長教師會是學校與家長間的一道橋樑，透過參與會務的過程中，可得知學校發展的訊息和動向，如學校在外評中得到良好的評價和獲得啟發潛能教育的國際大獎等，都可以率先分享學校的成果及喜悅。在籌辦各項活動中，令我增加了與各家長會員之間的溝通和共同分享經驗的機會，從中亦吸收了不知多少知識及經驗。關心學校和子女的成長是促進親子間溝通的主要元素，藉着參加家長教師會，多了對學校的認識，我和女兒的話題也多了。

家教會委員：馮妙玲

評審的那一天

今個學年本校繼續推行啟發潛能教育，荔天十分榮幸獲得教統局推薦競逐「國際啟發潛能教育大獎」，在2006年4月7日，三位來自美國的啟發潛能教育專家，到校進行評審訪問。當天，除我們家教會的家長出席外，內地的姊妹學校——「珠海第二中學」的

師生不約而同也到訪本校。當天看到本校同學們在嘉賓面前的精彩演出，我深深體會到學校推行啟發潛能教育的方向是正確的，而最難能可貴的是所有節目都沒有什麼時間綽排，在這麼急就章的情況下仍獲得來賓們高度的讚賞，同學及老師的努力實在功不可沒。同學們能自發地與嘉賓們交談，又勇於演出，這不正是校長經常說的啟發同學的潛能嗎！整個會面在熱鬧和融洽的氣氛中結束。



校長、校長、校長與美國啟發潛能教育專家大會



本校琴校長代表本校接受教統局頒發的「國際啟發潛能教育」大獎

中一家長 陳家得

參加者心聲



本會在2006年4月22日舉辦了「如何處理子女上網成癮」講座，以下是輯錄了當天出席者的心聲及講者派發的參考資料：

若講座加長半小時，內容會更充實。建議將來舉辦以「善用互聯網於學習方面」為主題的講座。

講座有助校長加深了解子女上網及上網成癮的原因。

多與子女溝通，了解他們的需要，有助預防他們上網成癮。

家長明白了子女上網的心態，會較易與他們協議上網的規條。

【如何防止互聯網的侵犯版權行為及對子女的不良影響】



1. 版權

所有創作作品皆有版權，例如：文學作品、電腦軟件、電腦遊戲、劇本、音樂作品、相片、聲音紀錄、影片、廣播等，但如果該作品極為瑣碎則沒有版權，如書名。

版權不需要登記才獲得，而且它是有年期限制的，不同的作品的保護年期則不同。就算作品有版權，若所作為只是少量地侵犯版權，亦不算侵權。

2. 各種侵權行為

- (i) 複製—如影印、製成幻燈片、投影片、複製電腦軟件、抄寫……
- (ii) 租賃電腦或聲音紀錄—但租賃漫畫或電影是合法的
- (iii) 向公眾提供—如將電影利用BT軟件放在討論區供人下載
- (iv) 公開表演、放映或播放—如在酒廊或卡拉OK播放電影
- (v) 廣播—如將有線電視的足球賽事轉駁到互聯網供人收看
- (vi) 翻譯—如未得版權人同意，將英文版的小說譯為中文版
- (vii) 輸入或輸出—如未按電影發行商的條款，將DVD影碟輸入或輸出到不同地區
- (viii) 管一即某人藏有或控制侵犯版權物品
- (ix) 提供製造方法—如提供製作翻版的機器等
- (x) 允許處所用表演—如學校借用禮堂給外間團體使用，而未有作適當行為確保對方不會作侵犯版權的表演
- (xi) 提供器具供表演—提供器具，如錄影機、投影機、電腦等供他人用作侵犯版權的表演
- (xii) 規避防止複製的器件—如改裝Playstation遊戲機讓顧客可以使用翻版遊戲光碟

如為任何貿易或業務性質而作出上述侵權行為，皆屬刑事罪行。政府對部份侵權物品的監管更為嚴格，例如：電腦軟件、電影、電視廣播、聲音紀錄，就算侵權人在業務的過程中或關連情況下管有，亦屬刑事罪行。另外，侵權人就算在大量分發的過程中沒有得到任何利益，亦需負上刑事責任。

3. 互聯網上的侵權實例及常見“陷阱”

- (i) 在專題研習中引用他人的作品而未作出聲明
- (ii) 於討論區分發或下載侵權物品
- (iii) 不當使用免費軟件或共享軟件—如免費使用期過後仍繼續使用Winzip
- (iv) 在“不知情”下管有侵權物品—如購買可疑之物品

4. 版權法下的豁免情況（公平使用）舉例

版權條例下有很多豁免情況，容許我們在條件限制下做出本來是侵犯版權的行為。

例子：

- (i) 將軟件製作後備複製品（供合法用途）
- (ii) 為遷就於聽或觀看時間而製作供家居和私人使用的錄影或錄音（即錄影電台、電視或互聯網上的節目）
- (iii) 作個人研究或私人研習
- (iv) 作評論及新聞報導而附有足夠的聲明
- (v) 在教育機構表演或播放作品
- (vi) 免費公開廣播

Click Here

5. 如何合法地使用版權物品

- (i) 購買正版
 - (a) 購買正版書籍、軟件等
 - (b) 從合法的收費網站付款下載歌曲：www.eolasia.com
 - (c) 從合法的收費網站付款下載電影
- (ii) 避免購買或下載可疑的物品
- (iii) 按照公平使用條款（版權條例下的豁免情況）使用
- (iv) 取得批准，並付版權費

參與社會服務學生心聲感受



賣旗 鄭美麗 5C

雖然賣旗日的天氣十分寒冷，而且還要比平時上課早起，但是一想到這次活動的目的是為了幫助別人，我也不計較了。那天還下著毛毛細雨，負責帶領我們賣旗的老師也准許我找一個避雨的地方，這種關懷令我十分感動。當我賣旗給一位女士的時候，她看見我被雨水淋著，叫我趕快去暫避，令我覺得很溫暖。這次義工活動給我很多愉快的回憶，我相信若以後再有這樣的機會，我也會去參加的。

長者健康日

梁潔蘭 5B

2005年11月20日早上我到荔景郭樂景樓的公園架設攤位，為長者量度高度和重量。經過兩小時的辛勞，我們的攤位已經準備就緒，只待校長和嘉賓宣佈長者日開始，我們就可以投入工作。雖然長者行動緩慢，但他們很有禮貌。每當看見一些長者手中拿著大量東西，我就上前替他們拿著，讓他們能夠度高、磅重，當他們做完身體檢查時才交還給他們。我覺得今次的義工服務很有意義，因為除了學會血糖測試技巧之外，還可以為一些獨居長者做身體檢查。

校外服務活動的體驗 長者電腦班義工

鄧偉良 3D

今次是我第一次參加服務長者的義工，我覺得今次的經驗很好，讓我學到很多在課堂上學不到的知識，例如如何與長者相處；此外，這次活動亦令我對長者的印象大為改觀，因為以前我認為他們的記憶力會隨著年紀增加而衰退，變得越來越差，原來都不是的，只要努力地練習，他們的記憶力也相當不錯，真是令我驚訝！

五月包糰 梁碧婷 2D

我今次參加這次「4樓一心」的義工計劃行動，非常開心，不但學會了包糰的基本技巧，還與那些一起去探訪的長者義工和長者有講有笑，使我更加了解長者的心態，好讓我以後參加服務時有更好的表現。





同學為老人剪髮

老人服務——剪髮 徐靜雪

活動當天我們在

領隊老師帶領下前往長坑村為長者剪髮。到達目的地後，我們走了很久才看見一些破舊的屋，沿途看見很多狗隻，心裏也有點害怕。第一個讓我們剪髮的是一位頭髮很長的婆婆，看見她長長的白髮，我想她應該是很多年也沒有理髮的了，能夠幫助到這些有需要的人，我真的感受到這次剪髮活動是很有意義的。此外，透過這次活動，我也可以測試一下自己的理髮技巧，看看有沒有天份成為一位髮型師呢！

我覺得這次活動既可幫助別人，自己又學到了一些剪髮的基本技巧，真是一舉兩得。以後我也會繼續參加這些有意義的活動。

獨居長者探訪

吳慧慧 3E

參與了這次義工服務真令我獲益不少。在探訪前，我常以為老人院內的長者很麻煩，很難和他們溝通，而且老人院內會有一種難嗅的「老人味」，但為了填寫學校的義工記錄冊，只好硬著頭皮參加。怎料踏進老人院時，

我不但感覺環境舒適、寧靜且十分衛生，當長者們知道我們來探訪，不僅熱情且笑面迎人，還鼓掌歡迎我們，那親切的掌聲頓時打破了我們之間厚厚的隔膜。在與他們聊天及玩遊戲時，我聽到很多長者的心聲，知道他們其實也有孤獨的時候，十分需要別人陪伴和慰問。我想自己以後也會學懂怎樣關心身邊的每一個人。



在長者探訪日當天，校長家長師生大會開

黎惠儀 5B

施楚紅 2A

在05年12月3日，我一早便回到學校，和低音級的同學一起去探訪長者。我們從老師手中取得將要探訪長者的住處和名字，每組獲分配兩條毛巾、一枝洗潔精、一包禮品包，內有橙、毛巾和兩大包餅乾，都是送給獨居長者的禮物。之後我們便到荔景郵政局拿取兩包米，再回去會合長者義工。那位長者義工很壯健，還替我們拿著兩包米，這使我們很不好意思。獨居長者見到我們探訪都很高興，不斷將自己的瑣事告訴我們，我想平日一定很少人和他們說話的了，所以我們來探訪時他們便說個不停。從談話中我知道不少獨居長者的家人都離他們而去，令他們傷心不已。我希望將來自己不要這樣對待父母，可以和他們同住，也會在他們有生之年裡，多關心他們。探訪完畢，我便回校作檢討及分享了。

這次活動能讓我多了解獨居長者的生活和心態，所以我們應多關心他們，不要歧視他們；我也希望為子女的父母，要關心父母和幫助他們，不要離棄他們。

經過這次的探訪，使我明白到長者的需要，我覺得長者需要的並不是要我們帶甚麼名貴的禮物給他們，他們真正需要的就是別人的關心。將來我們也有年老的一天，何不趁年輕力壯時多些關心長者？因為當我們年老時也希望子女對我們如此關心的啊！也許長者現時會對我們說些囉嗦的說話，我們有時可能會覺得他們很麻煩，但仔細想想，他們的囉嗦，很多時是對我們的關心，只要我們有多一點的耐性，肯細細咀嚼他們的說話，我相信當中一定會有些得著的。

本年家教會贊助活動

由本會贊助出版之師生文集《荔枝》，為全校老師、同學提供了一個發表文藝創作的園地。



本會特別贊助新翼多用室之木地板，使同學能夠更方便地進行各種不同的活動。



【鳴謝】

為慶祝本校榮獲「國際啟發潛能教育大獎」，本會特別訂製一面橫額以示祝賀。



蔡比寧老師代表張老先生向本會慷慨捐贈港幣三千元，作為支持本會的發展基金之用。對於張老先生的支持，本會僅致以萬二分的感激和愛慕。

本會繼續贊助「最佳成績獎」及「最佳進步獎」兩項獎項以鼓勵更多同學努力向上的精神。



啟發、本會主辦與家長也啟發運動的獲獎老師高麗



本會主席梁煥成先生與獲獎同學合照

本會亦積極贊助本校的義工服務，如探訪獨居長者及弱能人士，培養同學關心社會中的弱勢社群。

下學年活動預告

1)

本會將於九月三十日(星期六)舉辦「中一適應講座」，以使各家長能盡快協助子女適應中學生活。而活動當日亦設有家長、班主任之會面時間，讓各位家長能清楚了解子女於學校的生活情況。



2)

本會將於十月二十九日舉行第八屆家教會選舉及週年大會，歡迎各位家長熱烈參與，發揮家校合作的精神，讓子女能夠在一個更美好的環境下成長。