



# 荔景天主教中學 會訊

## 家長教師會

### 第12屆

二零一零年至二零一一年度

<http://www.lkcss.edu.hk>

## 主席的話

各位家長：

大家好！本人加入荔天家長教師會這個大家庭已有5年了，過去曾擔任福利委員、聯絡委員、康樂委員和宣傳委員等，我很榮幸今年能夠得到大家的支持，當選第十二屆家教會主席，在此我再一次感謝校長、各位老師和各位家長。



過往一年，本會在一羣志同道合的家長協助下，會務及活動得以順利進行，令本人體會到團隊合作精神的重要。我們互相交流及分享經驗，同心協力地為孩子的健康成長出一分力。

在推行活動期間，我們也會遇到困難，就以親子旅行為例，參加人數雖然是歷年之冠，但卻也有不少工作需要分擔，幸好，在校長、各位老師、各位家長的鼎力支持下，我們都能將困難一一克服。我還記得當天有多位家長擔任義工，分別負責簽到、接待、司儀、禮物大使、安全大使、總務、顧問和保管抽獎箱等工作。是次旅行之所以這麼成功，實有賴各位家長的群策群力；而在活動中，我看見老師、學生和家長坦誠溝通，大家都玩得不亦樂乎，相信彼此的感情都增進不少呢！

另一方面，我想感謝一班平日在學校協助午膳管理的熱心家長，他們辛勤及積極參與義務工作，目的都是希望同學有一個愉快的午膳環境，這種以身作則、以他人利益為先的精神，實在值得敬佩。本人也非常榮幸能參與期中，並利用午膳時間，充當老師、同學與家長溝通的橋樑。

學校方面，本人積極參與「校政執行委員會」的工作，了解學校各方面的發展，從而加深對學校辦學方針與理念的認識。另外，校長去年邀請家長協助學校帶隊，參加2010-2011年度校際朗誦節比賽，透過這些機會，既可減輕學校的工作量，又可欣賞學生的表演，可謂一舉兩得。在此我感謝學校對家長的信任。

最後，祝各位身體健康！家庭幸福！

主席周敏麗女士

二〇一一年七月



## 校長的話

不經不覺，荔天的家教會已踏入第十二個年頭。回顧過去，家教會發展迅速，會員及幹事人數不斷上升，會務越來越繁重，但最值得我感到自

豪的是家教會對學校的一份「情」。大家都知道荔天是一所天主教學校，辦學的宗旨是講求愛，因此我們都愛學生、愛老師和愛家長，這是一份不求回報、毫無條件的愛。然而，令我非常感恩的就是荔天所有的持份者都很疼愛學校，特別是各位家長，你們既擁有自己的事業，又要照顧家庭和子女，平日已忙得不可開交，但對學校的政策及活動都予以肯定，投下信心的一票，就更顯得彌足珍貴。所以，我很想藉此機會感謝所有家長，多謝你們一直以來對家校無限的支持。

在本年度，家教會籌辦了很多不同類型的活動，例如親子旅行、親子烹飪班、新春摺紙班及家長講座等，這些對促進親子關係和擴闊家長的知識領域都起著積極作用；其次，家教會鼎力支持學校的活動也令我感動不已，如美國啟發潛能教育專家到訪、童軍團30周年慶典及荔天才華大賽等，主席及一眾幹事都撥冗出席，令活動生色不少；又如一年一度的學校開放日，家教會更設有遊戲攤位，與學校一起接待外賓。至於每年的長者健康日、探訪長者日等，我都見到很多家長的蹤影，大家與子女一起去為區內的長者服務，這種無私的奉獻精神，確實值得表揚。另一方面，家教會今年在饑饉午餐活動捐贈了\$2000給無國界醫生，又贊助了學校更換禮堂音響系統的部份費用，由此可見，家教會無論在人力、物力和財力方面，對學校均作出重大的貢獻。

最近家教會有五位家長獲社會福利署頒發「服務銅狀」，以表揚他們服務社會的關愛精神，五位家長分別是周敏麗女士、郭煥蘭女士、黃蓮開女士、彭麗明女士和高貴康先生。當我知道這個消息之後，內心很是感動，因為過去數年，我們雖獲社署頒發服務金狀、銀狀及銅狀的榮譽，但獲獎的都是同學，而今年卻有家長獲獎，實在令我感到十分驕傲，因為要得到這個殊榮，是需要積極地投入義務工作的行列。說到家長的投入參與，就不得不提我們的主席周敏麗女士，自從她加入家教會以來，便一直積極參與會務，而去年當選主席後，她更是不遺餘力地處理家教會的大小事務。每星期我總會在學校裏見到她，不是參加活動，就是出席各項會議，或是協助派發午餐等，舉凡學校有任何活動，她都全程投入，百分百支持學校。我看見家教會有這麼積極進取的主席，以及一班熱心為學生服務的幹事及助委，心裏也不期然充滿幸福感；同時，亦感謝上主的恩賜。

最後，我謹祝各位家長身體健康、生活愉快。主佑！

盧詠琴校長  
二零一一年七月

# 第十二屆家長教師會幹事會



**當然顧問：**校監成啟明神父  
盧詠琴校長

職位	家長姓名	班別
主席	周敏麗女士	5D
副主席	胡漢生老師 陳玉清女士	5A
司庫	呂燕婷老師	
稽核	秦健祖先生	4D
秘書	區麗常老師 徐惠嫻女士 彭麗明女士	4C 3C
聯絡	簡士明老師 羅秀芳女士 黃蓮開女士	3C 1E、2E
康樂	林偉明老師 趙美娟女士 陳莉蓮女士	4D 5B
福利	黃嘉敏老師 庾美茵女士 林秀英女士	3D 4A

職位	家長姓名	班別
宣傳	梁偉源老師 練彩芬女士 梁麗華女士	1D 4E
幹事委員會 發展組組長	黃國宗老師	
秘書組 助理委員	黃秀麗女士 柯綺芳女士 梁美寶女士 郭煥蘭女士 劉利萍女士 鄭智敏女士	4B 1A 3E 3A 1A 1D
聯絡組 助理委員	李惠珍女士 高文莉女士 朱莉霞女士 陳秀蘭女士 勞嘉儀女士 陳秀珍女士	5D 4B 1D 1D 3B 1E

職位	家長姓名	班別
康樂組 助理委員	呂桂嬋女士 許映紅女士 蔡惠雲女士 莫仙蘭女士 許彩嫦女士 曾淑婉女士	4E 4D 3D 1C 1D 1E
福利組助 理委員	伍志華先生 庾志華先生 譚江嬌女士 關少玲女士 李惠貞女士	2E、4E 1B 1B 1E 1C
宣傳組 助理委員	蔡少芬女士 梁健心女士 黃少寧女士 鄧佩絲女士 楊旭騰先生	1B 1C 2E 3A 1E
名譽會員	張麗珠女士 陳惠蘭女士 朱坤成先生 江美娥女士 陳 寶女士 馮妙玲女士 陳家得先生	

# 講座、興趣班及工作坊

作為家長與學校之間的橋樑，本校家教會每年均積極與其他機構合作，為家長及同學安排各類型課程，講座及興趣班，藉此希望加強親子互動，同時提升同學的學習動機及自信心，繼而對學校建立更高的歸屬感。本會於本年度舉辦的活動包括：中一新生適應中學生活講座、「如何提升子女的自信心及人際溝通能力」講座及親子烹飪班—藍莓芝士凍餅製作。

中一新生適應中學生活講座 — 2010年9月



家教會各幹事與中一家長會面，陣容鼎盛



親子烹飪班  
藍莓芝士凍餅製作

主席周敏麗女士致送紀念品予導師陳玉萍老師



「如何提升子女的自信心及人際溝通能力」講座

主席周敏麗女士致送紀念品予講者陳致和先生

## 家長心聲

參加此講座實在令我獲益良多。很多時候和子女溝通時，我們都不能細心聆聽多一些孩子的心聲，往往從自己的主觀角度出發，不但得不到孩子的認同，漸漸更不喜歡和父母溝通，因此關係便越來越差。此講座令我明白到每個人都是獨一無二的，想法也各有不同。作為父母應向子女的立場、角度去想，用尊重和接納的態度和子女溝通、相處，遇到有爭論時，首先要處理好自己的情緒，要知道孩子已長大，有自己的思想，作為父母應該帶著欣賞和愛惜的心態陪伴他們成長，希望大家都和我一起為自己最愛的孩子努力！

3C 班家長彭麗明女士

「自信心」確實是每個人也需要的，無論是家長或是子女。個人表現被肯定便是確立自信心的第一步，所以家長應當多稱讚子女，讓他們建立更強的自信心，從而帶動他們在學校、待人處事或是與人溝通方面有著更大的進步。

對我而言，我的兒子也算是一個例子。升初中後，我們一家人不斷地跟他溝通、分享及聆聽他的心聲，並且鼓勵他，使他自信心增強，積極參與學校內外的活動(例如風紀、義工、童軍及探訪長者等等……)為學業定下目標，使生活過得更精彩和充實。記得有一次，在音樂科考試的時候，他選唱一首英語歌，於是他提前一週上網搜集有關該首歌曲的原唱和原創者的資料，並參考其發音及歌唱技巧，務求把歌曲演繹到最好！在這段期間，我們一家人不斷地鼓勵他和聆聽他的練習，糾正他的缺點，最終該科能獲得了全級第一名的理想成績，大家也很開心！

所以我認為要讓孩子們健康成長，先決條件必須要找尋一個合適的方法來增強他們的自信心，好讓他們做事得心應手，事半功倍！我想藉此機會多謝盧校長帶領學校老師推行「啟發潛能教育」，使學生們獲得莫大裨益。

3C 班家長羅秀芳女士

# 本年活動花絮

## 探訪長者日

一家三口在2010年12月11日，參加了學校的探訪長者日，到祖堯獨居長者宿舍探望老人家。當我們到達學校禮堂時，看到參加人數有數百人，包括老師、社工、義工和同學，我感到非常感動和高興。我們被分為5或6人小組，經過集體祈禱後，便帶著白米和日常用品作禮物，乘坐家教會安排的旅遊巴士出發。

我們探訪的首兩戶長者，都是年青時在外國生活的。他們說到一個人在異鄉生活的時候，人生路不熟，還有艱苦的勞動工作，都感觸良多。從他們的言談中，我感覺到他們平日甚少與人交談聊天，也得不到別人的關心，我們都感到一陣心酸。

從這次探訪中，我與家人都了解到與長者交談時需要具備一點文化和歷史的知識。因有幸今次同組有訓導主任簡士明老師，他講解了兩位長者當年到海外生活時的文化與背景。令我們夫婦和同學們都更了解和感受到兩位長者的心境。在交談時可以更加投入。我和我的家人都十分希望明年可以再次參加這個有意義的活動。

### 1E 班家長楊旭騰先生

荔天一年一度的「探訪長者日」已在去年12月11日完滿結束。當日除了校長、老師、學生和家長義工外，更有扶輪社和小童群益會派出的義工一起參與，人數超過三百多人，打破往年的紀錄，實在令人鼓舞。

回想當天，我們所探訪的對象是松齡舍的長者，而我所探訪的長者年紀雖然已七十有多，但仍活力十足，並且參加一些義務工作，幫助有需要的人。這種關愛他人的精神，實在值得年輕的一輩多多學習。在此，我希望下次的探訪長者日能夠有更多的家長參與，讓他們和自己的孩子一同參與這項有意義的活動。

### 4D 班家長趙美娟女士



盧校長、統計署署長馮興宏先生、各位扶輪社的嘉賓、本會正、副主席及同學拍照，為探訪長者日揭開序幕。



本會正、副主席、老師、義工和同學們在出發探訪長者前一起合照。

## 開放日



本會的攤位遊戲及壁報均十分受歡迎。

開放日是本校一年一度的盛事，而今年的開放日更是場面虛囂，這次是我首次參與學校的攤位活動。我在各單位中看到老師及同學們設計的攤位遊戲、機械展品，以致送給來賓的紀念品都充滿無限創意，還有學生親手製作的雞蛋仔，格外美味。每個攤位都各具特色，同學們誠懇親切的態度，可見他們十分享受及投入這個全校性的活動，亦在服務學校當中找到樂趣。透過這一次開放日，每一位學生、家長及來賓都感覺到荔天是一所啟發潛能的學校。

### 1D 班家長朱莉霞女士

2010年12月5日，是日陽光普照，充滿朝氣。當天下午，禮堂內坐滿了小學家長和學生，他們都全神貫注地聆聽當天的主題---「升中選校資訊日」。同時，各個準備開放的單位都打點得如火如荼，全以最佳的姿態，迎來來賓。

會場設有不同類別的攤位，有遊戲的、展覽的、娛樂的……最有歡樂氣氛的，要算是我們的學生合唱組，他們在台上自彈自唱，充分發揮他們的音樂天份，他們還有不少「粉絲」為他們打氣呢！

但最受歡迎的，自然是我們家長教師會的遊戲攤位。「遊戲」是由校方借出，在早前明愛賣物會獲得優異設計獎的作品，當然還少不了二十位熱心、熱情的家長委員及義工在旁積極的提示，並鼓勵參加者勇敢嘗試。他們的熱情投入和老師們的無私精神，都教我感動不已。

### 4C 班家長徐惠嫻女士



校長與主席及一眾家教會委員於攤位遊戲前合照。

# 家校親子 春遊同樂日

日期：27/2/2011

地點：香港超域教育片場、大棠荔枝山莊、  
流浮山海鮮餐



本年度的家校新春親子同樂日，人數是歷年之冠，拍大合照時更是陣容鼎盛！



歷屆主席及副主席十分支持本會，於百忙中抽空出席同樂日。出發前，校長與他們拍大合照。



活動當日風和日麗，校長、老師和本會正、副主席拍大合照，留下美好一刻。



景色怡人的大棠荔枝山莊，是一家人親近大自然，享受天倫之樂的好去處。



這位幸運的同學從校長手中接過大抽獎的豐富禮物。



心情興奮的同學們與校長一起舉起勝利姿勢合照。

## 5A 班家長 陳玉清女士

2011年2月27日是家教會親子春遊同樂日，地點是香港超域教育片場，這裏是全港第一間實習片場，場內設計充滿心思，仿照香港特色實境建造，如茶餐廳、便利店、報案室、銀行和髮型屋等，還準備服裝和道具給我們拍照留念，讓有興趣的家長拍攝特殊效果照片，仿如一所迷你電視台。

之後我們到了另一地點 -- 大棠荔枝山莊，園內有湖心亭讓遊人餵魚、更有駝鳥園、大型繩網陣等，各具特色。我和小女及其他同學更一起探險神秘蝙蝠洞，洞內漆黑一片，陰風陣陣，每一步都要用手摸著石頭前進，想不到香港也有這種特色的景點。整體而言，今次旅行節目非常豐富，使我增廣見聞。

## 5B 班家長 陳莉蓮女士

每年期待的家教會親子春遊同樂日已經圓滿結束。我希望藉此機會向胡漢生老師、家教會正副主席及各籌劃委員致謝。因為他們的努力及無間的合作，是次活動才能進行得如此美滿。回想當日籌劃這活動的過程，由動議、投票、聯絡到選購禮物等等的細節，真的有如坐過山車般驚險刺激。及後看到活動順利地進行，當中每位老師、家長及同學的歡笑臉，我頓覺之前所有的努力及付出也是值得的。

每年一度的親子春遊同樂日能夠令各級別的家長及同學聚首一堂，彼此認識，實在能夠促進家、校之間的共融及和諧。

# 新春團拜



當天大抽獎的壓軸大獎一由校長送出的鴻運足金金牌，由助理校長簡志明老師獲得。



校長、主席與老師大合照。

團拜假荔景酒樓舉行。享用過豐盛的菜餚後，大夥兒懷著興奮的心情大合照。



主席與各委員舉杯，祝願大家新春快樂，身體健康。



校長與家長們大合照。

## 4E 班家長 梁麗華女士

一年一度的家教會團拜總叫人十分期待。一如以往，本會大部分成員均出席本年度的團拜，以致當日的氣氛熱鬧、歡樂非常。我實在要感激安排當天活動的委員們為大家準備緊湊的節目。其中最令人熱血沸騰的必定是抽獎環節，無論校長、老師及家長們都十分興奮。另外，不得不提的是那一頓豐盛的菜餚，各好友們都吃得津津有味！

## 4A 班家長 林秀英女士

今年的家教會新春團拜在2011年3月19日中午假荔景酒樓舉行。本人很高興第一次參與新春團拜活動及擔任抽獎司儀。首先，大會司儀為家教會的成立歷史和一些鮮為人知道的資料作出簡單而輕鬆的提問，令出席者對本校家教會有更深入的了解。當聚餐開始前，也是最令人興奮的『抽獎活動』時間開始，每當抽獎者未能抽中出席者的號碼，眾人發出的歡呼聲就如交響樂般演奏，此起彼伏。當獎品還餘下一半時，就有人以玩笑的口吻說為何總是抽中第三圍，是否不公平？做馬？即時令現場的氣氛更加熾熱。當日高潮所在，就是由盧校長送出的金帆船擺設，寄予人和事也要順風而行，而幸運兒就是簡志明老師。團拜在一片充滿喜悅及愉快的環境下結束。如未能出席者，不用灰心，希望下年我們可以一同參加吧！

# 親子摺紙班

## 1B 班家長 蔡少芬女士

盧校長，各位家長、蒞天的老師、同學，大家好！本人很榮幸就親子摺紙班撰寫分享，亦藉此感謝盧校長對家教會的支持，特別為是次活動邀請「盧姑姐」作為我們的導師，實屬榮幸。

是次活動承蒙家教會主席周敏麗女士及其他幹事、委員的用心籌備，積極參與，加上各位家長及同學的熱情投入，令大家都在開心愉快的氣氛下學懂如何摺孔雀及炮竹等。能夠參與是次活動，本人實在獲益良多。



校長與家長們將充滿節日色彩的製成品向大家展示。

## 4D 班家長 秦健祖先生

期待已久的星期六下午，終於來臨了。賀年摺紙班是我與太太定必出席的賀年活動。當我和太太進入課室時，見到各家長和同學們面上都掛著喜悅和期望的心情。而最榮幸的是校長為我們邀請到她的姑姐來教授我們中國的摺紙藝術。當「盧姑姐」講解如何屈摺利是封及要注意的步驟時，各家長和同學都全神貫注，而我和太太亦小心奕奕地摺疊出孔雀開屏及金錢爆竹。

在這個興趣班中，我感覺現場各人均興致勃勃及全力以赴，當然我們更要感謝校長姑姐的鼎力支持，願意擔任是次活動的導師，才促成活動的成功。這次活動更帶出環保的意識，將舊的利是封製作成有趣的賀年掛飾，讓大家渡過一個充滿環保氣息的週末。



校長、摺紙班導師—校長姑姐盧女士和主席一起與其他家長合照。



家長們一張張的歡笑臉，可見他們投入非常，也對自己的製成品十分滿意。

# 陸運會 師生及親子接力賽

## 荔景天主教中學第二十九屆陸運會



即使當天天氣寒冷，仍然有相當多家長參與陸運會，為健兒及子女打氣。



一年一度的親子接力賽，能夠增進父母與子女之間的合作和默契。



師生接力賽也是陸運會另一重頭戲。

## 2E 班家長 黃蓮開女士

轉眼間，我已是第二年參加陸運會的親子接力賽了。作為父母，能夠陪伴女兒成長實在幸福。當天，我跟女兒的心情輕輕鬆鬆，愉快地享受了活動的過程。回想自己能夠從校長手中獲得銅牌作鼓勵，為這次親子活動增添了色彩。

我認為學校經常舉辦親子活動，令家長與子女有更多溝通的機會，這實在令我非常欣賞。



各位參賽的家長與同學都帶著興奮的心情準備比賽。

## 4D 班家長 呂桂嬋女士

第 29 屆陸運會於 2011 年 1 月 3 日至 4 日在青衣運動場舉行。陸運會的比賽項目包括：跳高、跳遠、賽跑、標槍、推鉛球，親子和師生的接力賽和啦啦隊表演等等。

比賽當日，各參賽運動員都全力以赴，爭取佳績。各隊啦啦隊的服飾都很漂亮和有特色，舞蹈也很精彩。這次運動會能順利舉行，除了同學們的努力練習外，更有賴校長、各位老師、家長、同學、頒獎嘉賓、多間小學校友的積極參與，令我們的運動會生色不少。感謝你們！



校長、主席與天主教教石鐘山紀念小學業成標校長合照。

# 校慶月優勝者表演

## 1B 班家長 葉麗琰女士

今年十分高興能夠觀賞本校首次舉辦的校慶月優勝者表演。同學們精彩的表現，令我目不暇給。所有表演者均曾經在校內或校外比賽中獲獎，而是次表演的人數眾多，可見荔天十分鼓勵同學們參加各樣比賽。同時，同學亦十分積極為比賽努力練習，提升自信，最後勇敢地裁判及觀眾面前作最佳的表現，奪取佳績。這些都不是容易的事。我實在為我們的子女、學校和老師感到驕傲。

我相信成功只會留給有準備、有付出的人。



本校同學於第六十二屆香港校際朗誦節及音樂節中屢獲殊榮，充分體現本校於啟發潛能教育上的卓越成果。



本校舞蹈組是葵青區的勁旅。本年度舞蹈組於葵青區舞蹈節中獲得甲等獎佳績。

# 第十七屆「家長也敬師運動」



由教育局、家庭與學校合作事宜委員會、星島日報及香港教育城主辦之「第十七屆家長也敬師運動」中，本校獲得最多家長致送敬師卡的老師名單如下（由於本年度獲獎最多敬師卡的第10至13位老師數目相同，故共有13位老師獲頒發獎狀）：

周玉鳳老師、陳君儀老師、馮慧沂老師、林芳瓊副校長、呂燕婷老師、林偉明老師、曾立基老師、王家豪老師、林敏珊老師、黃雪梅老師、葉慧忠老師、楊際澎老師及鄭閻歡老師。（排名不分先後）

而各級致送最多敬師卡的班別為：1B、2E、3D、4E、5A、5D及6A（由於5A及5D票相同，故有兩班獲獎。）

## 家教會贊助活動

**1** 為優化校園設施，本會資助 \$37,500 更換禮堂的音響設備，為師生帶來裨益。

**2** 為慶祝本校成績屢創高峰，公開試成績獲高增值表現，本會特別訂製一面橫額以示祝賀。

**3** 本會積極贊助本校的義工服務，如贊助長者健康日的物資 \$1950 元，及探訪長者日的車資共 \$800 元。透過義工服務，培養同學關心社會中弱勢社群的精神。



在陽光普照的一天，校長、老師和委員在長者健康日合照。

**4** 近年天災、疫症頻生。本會今年於饑饉午餐上向致力為受天災、疫病影響地區提供醫療及人道援助的無國界醫生致送 \$2,000，作為支持無國界醫生的一點心意。



校長、主席與無國界醫生嘉賓合照。



本會副主席陳玉清女士致送獎狀予得獎同學。

**5** 於時裝表演活動中，本會為支持各同學發揮創意，特向參賽的 20 隊同學資助合共 \$1,000 元正，作為購買材料設計服飾之用。

**6** 本會在每年畢業禮及散學禮中均會贊助「最佳成績獎」及「最佳進步獎」兩項獎項，以鼓勵同學努力向上。

## 活動預告

### 項目活動

### 日期

- |                            |                  |
|----------------------------|------------------|
| 1. 舊書交換計劃 - 學生會主辦，本會協辦     | 2011年7月12日       |
| 2. 暑期初中英語班                 | 2011年7月18至29日    |
| 3. 家教會最佳成績獎及最佳進步獎          | 2011年7月          |
| 4. 「中一家長聚會及中一新生適應中學生生活講座」  | 2011年9月24日(星期六)  |
| 5. 第12屆家教會周年大會暨第13屆執行委員會選舉 | 2011年10月23日(星期日) |

「中一家長聚會及中一新生適應中學生生活講座」- 將於9月24日(星期六)下午舉行，讓中一家長能盡快協助子女適應中學生生活。活動當天亦設有家長與班主任會面時間，讓各位家長能清楚了解子女在校情況。

另外，本會亦將於10月23日(星期日)舉行第12屆家教會周年大會暨第13屆執行委員會選舉，歡迎各位家長踴躍參與大選，發揮家校合作的精神。