

## 主席的話

承蒙荔天老師、家長們的信任，本人連續第三年擔任家教會主席，有幸見證荔景天主教中學的轉變。在校長莊紹文博士的帶領之下，荔天繼續穩步上揚；加上各位辛勤耕耘的老師、積極參與學校和本會各項活動的家長，以及在荔天盡展潛能，發揮所長的學生，組成了荔天這個和諧大家庭，使本校家校合作的成果得到廣泛認同，贏盡口碑。

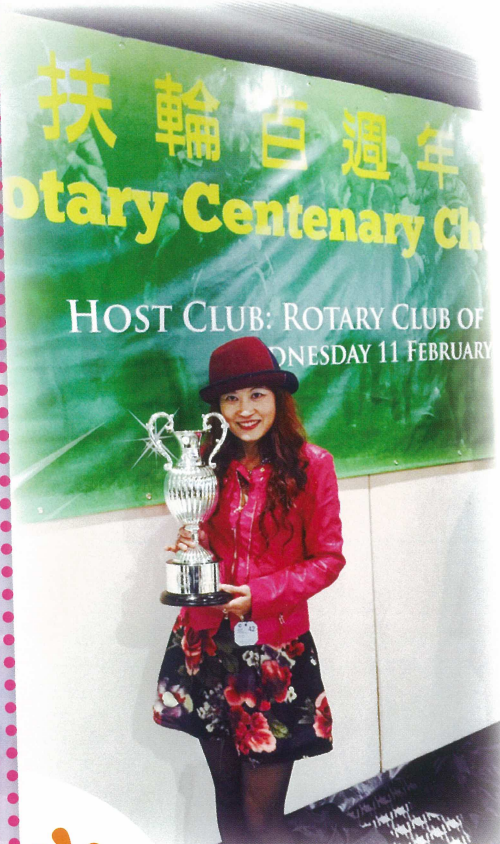
隨着荔景天主教中學法團校董會的成立，荔景天主教中學家長教師會於 2015年3月18日成為了學校認可之家長教師會。2015年3月21日，在家教會老師、名譽會員、各幹事、助委的見證之下，本人代表家教會在莊校長手中接過確認書，意味本會的工作即將踏入新階段，一如以往，本人將繼續帶領家教會，以建立良好家校合作關係為己任，支持學校發展，並繼續團結家長、為荔天學生成長營造最佳環境。

荔天一向以兩個「I」：「IT」及「IE」在區內享負盛名。今年，學校繼續邁向電子化，並推出了手機程式及電子通告。有關安排讓家長更有效接收學校訊息，了解子女在校情況，加強了學校與家長之間的溝通。電子化是社會發展大勢所趨，學校緊貼社會情況，積極完善教學及其他配套，實在是家長與學生的福氣。

最後，一年又過，謹讓我代表家教會上下，感謝校長莊紹文博士過往一年對本會大力支持。莊博士時刻關心本會會務，又身體力行參與本會大小活動，對各位家長而言，實在是莫大的鼓舞，饒有意義。當然，我也就各界對本會的支持，表示萬二分的謝意。最後，我亦感謝成校監、校長、校董、老師、名譽會員、校務處工作人員、校工、家長幹事、助委、義工們的付出，令到荔天的成就更上一層樓！

祝大家身體健康，心想事成！學生學業進步！

主席 譚江嬌



# 校長的話



多謝譚江嬌主席分享她擔任家長教師會主席的體會，亦感謝她的邀請，為《荔橋》撰寫「校長的話」。執筆之際，正值母親節，讓我也藉此機會向各位偉大的母親致以崇高的敬意。

談及母親節，即想起一句印度格言：「世界上一切其他都是假的、空的，唯有母親才是真的、永恆的、不滅的。」母愛、母教，對子女成長影響至深，故藉母親節這特別的日子，我們應該對母親們致以問候，給予她們安慰、鼓勵和祝福。《聖經》也非常重視人與父母的關係。父母對子女生、養、教、育，恩重如山，值得敬重。《箴言》指出：「孝敬父母，使我們得享祝福，在世長壽。不孝敬父母的人，必要受咒詛。」（箴20：20；30：17）。而「孝敬父母，更是第一條帶應許的誡命」（弗6：2-3）。孝敬父母，有助於我們建立良好的人際關係。

母親節隨着媒體的宣傳，已漸漸被商業化。食肆套餐、美容用品、精品百貨也推出各式各樣的優惠，就連民間團體亦為弱勢社群組織節目、團購康乃馨，讓市民向偉大的母親表達關懷和謝意，分享母親節的溫馨氣氛。然而很多時候，我們可能過於在意節日的心意表達，而忽視了平日點點滴滴。其實節日以外，我們每天都應該對父母親的養育深恩，心存感激，孝敬父母及長輩，把自己的愛送給身邊的人。

事實上，要令父母親開心，不只是在母親節或父親節請他們吃飯或送贈禮物，而是不做讓他們擔心的事。所謂「養兒一百歲，長憂九十九」，可能怎樣也阻止不了父母親對子女的「牽掛」，但只要我們謹慎交友、重視學業、努力工作、發憤向上、充實自己和注重健康，作為父母的自然會感到欣慰。就像有些歌詞寫的，「愛的深了，每天都過情人節」。若大家都能孝敬父母，每天都是母親節、父親節。真正的孝順，首先要讓自己過得好，別讓父母操心；然後是讓父母過得幸福快樂、身心健康。這二點雖有先後，然並不矛盾。

家庭是天主教學校核心價值之一，亦是學校本學年其中一項關注事項。透過老師及家長教師會各位幹事、助委及家長義工們悉心安排的活動，期望大家重新思考家庭的價值。「一個父慈子孝的家庭，一定是個溫暖快樂、和睦共融的家庭，孩子在這樣的家庭中生活，身心都能健康地成長，與人和睦相處」（申：5:16；弗：6: 2-3）。

很高興在我們「荔天」這大家庭中，有一群視學生如子女、無私地付出、悉心教導及栽培每一位學生的老師。更感欣慰的是我們得到各位家長們的信任與支持，特別是在家教會主席譚江嬌女士的帶領下，勞心勞力、身體力行，領導家長教師會各位幹事、助委及家長積極參與學校各項活動，團結各位家長，貢獻寶貴的時間及心思，支持學校發展，用心地協助和關懷「荔天」這大家庭中每一位學生的成長。

願家長與老師繼續攜手合作，互相信任，不吝付出，在愛的基礎下發揮學校與家庭合作的角色，共同為「荔天」這大家庭創造更美好的將來。

主佑平安

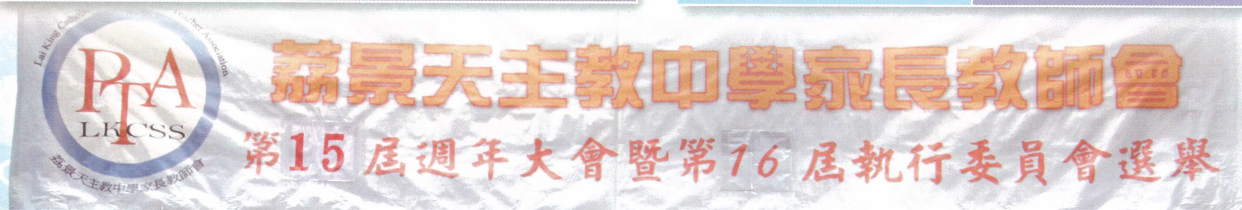
莊紹文校長  
二零一五年五月

# 第十六屆 家長教師會幹事會成員名單

當然顧問 校監成啟明神父、校長莊紹文博士

職位	家長姓名
主席	譚江嬌女士
副主席	胡漢生老師
	趙美娟女士
司庫	呂燕婷老師
稽核	胡光威先生
	王玉琮女士
秘書	陳迦南女士
	丘麗君老師
	葉麗琰女士
聯絡	陳彩屏女士
	劉家倫副校長
	周玉鳳老師
康樂	何少雄先生
	賴翠玉女士
	練彩芬女士
福利	陳惠文女士
	余均慧老師
	蘇智霖老師
宣傳	何立基先生
	楊旭騰先生
幹事委員會發展組組長	黃國宗副校長

職位	家長姓名
秘書組助理委員	郭志惠女士
	鄺美玲女士
	馮天詠女士
	郭孟瑜女士
聯絡組助理委員	趙慧珊女士
	范美儀女士
	楊雅雙女士
	付冬梅女士
康樂組助理委員	夏愛珍女士
	鄭智敏女士
	李澤輝先生
	周夢娜女士
福利組助理委員	黃倩賢女士
	陳月明女士
	梁佩文女士
宣傳組助理委員	吳秋嫻女士
	林麗惠女士
	陳凱欣女士
	張麗珠女士
名譽會員	陳惠蘭女士
	朱坤成先生
	馮妙玲女士
	周敏麗女士
	陳莉蓮女士



2014 - 2015



# 家長心聲

# 家教會

## 家教會旅行



黃國宗副校長送出大利是!



劉家倫副校長(右二)與林浩雄老師(右一)、呂燕婷老師(左二)及蘇智霖老師(左一)也參加了是次旅行。

何立基

我們期待已久的親子旅行又到了。景點包括「鐵路博物館」、「士多啤梨園」及「農莊」。

這看似風牛馬不相及的景點連貫起來又有一分新鮮感。在「鐵路博物館」裡看見各位興高采烈的反應，我明白這裡給家長們帶來美好的回憶，給學生們大開眼界，見證香港鐵路的歷史。

來到「士多啤梨園」見到又大又紅的士多啤梨，校長、老師、家長及學生們個個愛不釋手，爭相拍照、不亦樂乎。最後的一站「農莊」給我們看到大自然的偉大，孕育出各種各樣的植物和動物。這次「萬里路」之旅真是獲益良多。



參觀士多啤梨園，大家滿載而歸!

本年度校友會亦參加了家教會旅行，同享郊遊樂趣!



校長與各位校友打成一片!

何少雄

本年三月八日，是一年一度由家教會舉辦的「家校親子同樂日」，行程包括到大埔火車博物館，參觀車站舊址及昔日所用的蒸氣車組、走進生態農莊品嚐新鮮採摘的士多啤梨、在馳名的龍華酒店享受乳鴿午餐，及到生果樂園瞭解有機種植，亦有小孩最愛的餵飼小動物活動。而令我印象最深刻的是重遊大埔火車站這個熟悉得不起眼的景點，頓然想起不少塵封的回憶！繁華鬧市，人們多只能忙於眼前的事、將來的事，舊事舊物？只能待機緣的安排吧！

整天旅程順利、溫馨愉快。更有莊校長、兩位副校、多位老師與及校友的參與，叫人不得不佩服 天的凝聚力！

葉麗琰

女兒已經中學五年班，學校每年舉行的親子旅行，我仍然很樂意出席，由幼稚園開始的親子旅行，都會盡量參加，到現在已經出席十多次親子旅行。

今年旅行地點是大埔火車站和有機果園，記憶中，曾經在十年前一次親子旅行中到訪大埔火車站，今次能再次到來，感覺很特別，展品差不多，但周圍樹木高大了很多，當時女兒小學一年班，在這只和同學追逐玩耍，我追在後照顧她，沒有好好細看所有展品。今年女兒已經亭亭玉立，我們一家人一同看展品、拍照，細說她兒時到來的趣事，感覺很開心。

午餐之後，我們到有機果園，採摘士多啤梨、吃豆腐花、餵小羊吃樹葉，這樣過了開心愉快的一天。能看見女兒健康快樂地成長，感覺很幸福。

為人父母，都希望子女聽聽話話，努力學習。最重要是父母與子女關係良好，所以每年的親子旅行，都會全家參與，見證子女每過成長階段。當子女離開學校，出來工作，親子旅行的機會可能越來越少，所以要好好珍惜每次機會。



余君慧老師(中)、丘麗君老師(右)本年度成為家教會成員，與黃智穎老師(左)及大家一起親近大自然。



# 活動花絮

## 家教會團拜



本會榮譽會員余太太也出席了這次團拜。



余君慧老師抽得主席譚江嬌女士送出大利是，可喜可賀。



何少雄先生(右)經常在家教會活動中擔任「攝影大師」，勞苦功高。



各位名譽會員也撥冗出席是次團拜，增添歡樂氣氛。



家教會全人恭賀各位新春愉快、來年心想事成!



## 陸運會

楊雅雙

本校一年一度的陸運會終於在1月8日正式寫下完美的句號。比賽雖然有勝負之分，但大家都各有得著。競技的主要目的是想大家互相學習對方的長處，從而對自己作出改善。眼看大家在球場上表現出認真及堅定的眼神，顯露出大家對運動的熱愛，以及不可缺少的體育精神！在當中，親子接力更令人印象深刻。活動中，大家的默契表露無遺、投入參與，使活動順利舉行。希望大家來年再接再厲！



各位家長踴躍到場，為學生打氣。



本會主席譚江嬌女士也參加了是次親子接力賽。



楊際澎老師廣受學生歡迎，每年也獲邀參加師生接力賽。

# 明愛賣物會

# 家教會



校長莊紹文博士本年獲主辦單位邀請擔任比賽評審。

本年度在學生及家長共同努力下，本校在荃灣區的明愛賣物會獲得了攤位佈置亞軍及遊戲設計冠軍，成績驕人。



# 健康愉快經絡操



培養健康的身體，由小運動開始。



本年度健康經絡操再次由主席譚江嬌女士擔任導師，教授各學員舒筋活絡的小運動。



都會扶輪社贊助是次活動經費。

# 開放日

# 烹飪班



本年家教會邀請了黃智穎老師擔任導師，教授家長及同學製作木糠布甸。



親子共同製作食品，開心又愉快！



家教會於開放日期間設置了一個遊戲攤位，吸引大批訪客參觀及試玩遊戲。



大功告成，人人大飽口福。

趙美娟

在2015年3月25日中午，我和幾位家長回校欣賞了一場「優勝者表演」，其中一個令我最印象深刻的項目，就是由一班高年級的學生帶着一些低年級的師弟、妹表演的「Hip Hop Jazz」舞蹈，他們精彩的表演，令到全場氣氛高漲。



各位家長及老師一同出席，見證學生的成就，實踐啟發潛能教育的精神。



陳惠文

不經不覺我的兒子已中四了，而我也在荔天做了義工四年，我積極參與學校的活動，從而了解學校的運作。

午膳看飯是我最喜愛的一項義工活動，讓我近距離接觸同學，分擔老師的工作。這工作最大的意義，是可以協助中一的同學。同學由小學升上中一，無論環境、學校的規則、新同學的相處等都要慢慢適應，這時候義工家長的角色就很重要，從旁協助學生，讓他們不致徬徨、擔憂。

如果家長想了解孩子入中學的新生活，參加午膳看飯是一個很好的途徑，不但可以互動，助己助人，而且可以讓自己眼界大開，增進親子情。

## 活動花絮

### 中一新生適應講座

本年度中一新生適應講座，校長莊紹文博士、主席譚江嬌女士、輔導主任呂燕婷老師、社工謝穎欣姑娘及各位家教會幹事向家長講解子女的成長情況及介紹本校家教會，以協助中一學生家長融入荔天的大家庭。



### 饑饉午餐

賴遠媚

3月11日在荔天禮堂舉行的饑饉午餐已順利完成，是次受資助機構為香港盲人輔導會。當天參加活動有校長、老師、家長及學生，人數達600人。活動中只進食簡單麵包清水當午餐，體驗捱餓的感覺。

香港盲人輔導會江寶珠小姐帶同一位視障朋友分享自己在[香港盲人輔導會]協助下，如何在失意中被受關懷，從黑暗中重踏入社會的經歷。活動中大會派發參加者一人一眼罩，以親身體驗在黑暗中進食午餐是不容易的事情。

這個活動很有意義，讓學生學習要珍惜所有，懂得與別人分享。明白自己的小小付出，可以幫助社會上有需要的人。



除本校學生外，家教會各位家長，以及都會扶輪社一眾社友也一同參加是次活動，共襄善舉。

本會主席譚江嬌女士將善款轉交香港盲人輔導社代表。



各位家長與扶輪社社友一同戴上眼罩，體驗視障人士的生活障礙。



前統計處處長及前都會扶輪社社長馮興宏先生，分享自己在活動中的感受，令學生得益不少。

應屆都會扶輪社社長李健華先生不遺餘力，支持荔天及本會各項活動。

# 家教會贊助活動

1. 本會在每年畢業禮及散學禮也贊助「最佳成績獎」及「最佳進步獎」兩個獎項，以鼓勵同學努力向上。
2. 於時裝表演中，本會為支持同學發揮才華，特向各隊伍同學合共資助\$1500作為購買材料之用。
3. 為鼓勵同學熱心參與義工服務，本年度家教會贊助校內同學參加義工服務所需支出，合共\$5000。
4. 為表達家長對學生閱讀活動的支持，本會今年撥款4000元予學校「閱讀推廣及圖書館管理委員會」，推行「購書券獎勵計劃」，鼓勵學生於學校書展中購書閱讀。



本會副主席趙美娟女士頒發獎項予優勝學生。



本會主席譚江嬌女士頒發獎項予各優勝學生。



在「購書券獎勵計劃」的鼓勵下，本年度書展相當踴躍，購書量也大幅提升。



良好的閱讀習慣對學生的語文、思維能力有莫大益，因此本會亦大力支持「購書券獎勵計劃」。

賴翠玉

今年是我第三年帶學生出外參加「校際朗誦節」，很開心，兩位4A班的學生(周曉桐)和(伍家嘉)，同時囊括了英詩獨誦冠軍，擊敗了傳統英中名校同學，為荔天爭光。

我很欣賞荔天的老師非常專業，抽出自己休息和私人的時間，用心用力地教導學生，使學生有出色的表現，發揮他們的潛能。

很感恩，荔景天主教中學開明的態度，給予每一位學生自由參加比賽的機會，同時提昇了他們的自信心，縱使有些同學未能獲獎，但能夠參加比賽實在是難得的體驗。

## 第21屆「家長也敬師運動」



由教育局、家庭與學校合作事宜委員會、星島日報及香港教育城主辦的「第二十一屆家長也敬師運動」中，本校得最多家長致送敬師卡的老師名單如下：

區麗常老師 陳君儀老師 朱嘉瑜老師 李愛民老師 梁子豪老師  
 李愷羚老師 李佩嘉老師 林偉明老師 李慧敏老師 黃雪梅老師  
 楊際澎老師 葉慧忠老師

致送最多敬師卡的班級為：1A, 2B, 3A, 4A, 5A, 6B

## 活動預告

項目活動	日期
頒發家教會最佳成績及最佳進步獎	2015年7月中
中一家長聚會及中一新生適應中學生活講座	2015年8月下旬
第16屆家教會周年大會暨第17屆執行委員會選舉	2015年10月下旬
中一家長聚會及中一新生適應中學生活講座將於8月下旬舉行，讓中一家長能盡快協助子女適應中學生活。活動當天亦設有家長與班主任會面時間，讓各位家長能清楚了解子女在校情況。	
本會將於10月下旬舉行第16屆家教會周年大會暨第17屆執行委員會選舉，歡迎各位家長熱烈參與，發揮家校合作精神。	