

因著智慧，家庭得以興建；
因著明智，家庭得以穩定。
(箴24:3)

主席的話

很榮幸可以擔任今屆家長教師會主席和法團校董會家長校董。回想起五年前，我非常感恩女兒獲派到荔景天主教中學就讀，透過老師友善的指引和富創意的啟發，幫助女兒發揮潛能，從一個害羞的小女孩，變成一個活潑熱情、積極參與校內活動的年青人，從不同經歷逐漸找到自己的目標和方向，真的要感謝荔天。

在女兒中一那年，我便加入荔天家教會成為助理委員，除了希望多了解女兒在學校的學習和生活外，也希望透過參與家教會活動，與學校保持溝通，支持學校的發展。

今年學期初，隨著防疫措施逐漸減少和取消，學校生活也回復正常，讓同學可以參加各式各樣的實體活動，包括陸運會、荔天才華表演、籌款活動、45周年校慶活動等。荔天上下教職員群策群力，配合不同的措施改變，他們的專業精神，真是值得敬佩！

本屆家教會也配合學界的關注項目，透過舉辦正向家校活動，以及發行正向小冊子推動正向教育，同時以講座及刊物推動國民教育，利用家校協作的力量推動價值觀教育。

在過去幾年，我看到荔景天主教中學不斷提升教學質素，增加教學資源，改善學校設施，使同學有一個良好的學習環境，發揮所長。從不同的同學獲得的創科和體藝獎，可見老師真能啟發和給予學生機會發展，使他們健康地成長。

在此我要感謝校監、校長、全體老師和職工對家教會的支持，也要多謝一班熱心的家教會委員、助理委員支持和參與家教會的工作，一同為荔天努力。祝願各位身體健康、主寵日隆！

李剛平先生

校長的話



期盼已久的復常日子終於重臨，荔天上下走過艱辛的三年，累積了不少的寶貴經驗，感恩我們充份發揮家校同行的力量，讓疫情對孩子造成的困難化作試煉，成為他們人生中寶貴的一課。

全面復常，迎來的又是一些新挑戰。兩年多的在家學習、半日上課，學生缺少校園生活，重臨校園時，學生也要時間適應。初中的學生在小學階段缺少了學校生活的訓練，需要重新學習校園生活；高中的學生追趕公開試的進度，焚膏繼晷的上課與溫習，需要師長的扶持和鼓勵。幸好近年學校積極推行正向教育工作，為學生建立正確的價值觀，讓他們擁有最好的工具：一顆堅毅而強大的內心，去面對各種挑戰，令我們的學生容易返回學習的階梯。

這不只依靠老師的策劃和推動，我更感謝的是家長的配合和參與。每次的正向教育講座都座無虛席，欣見各位家長都相信正向教育有益於我們的孩子，而願意接觸、認識，並加以實踐。再看每年的正向教育活動，我們的家長義工身體力行參與學校活動，讓學生從遊戲中感受正向教育的力量，「一身力行勝萬言」，家長的示範為我們的孩子作了最好的見證。

社會每天在變，我們的教育工作也必須放眼未來，了解學生日後的需要，因此我們從不同面向推展國民教育工作，讓學生更全面了解今日國家的發展，思考自己未來在國家、在香港社會中的角色和貢獻。我深信這些教育能令每一個荔天的學生的塔冷通展現出來，令他們在成功的路上發光發熱。

來年將迎來家教會的銀禧會慶，我衷心邀請各位家長參與各項慶祝活動，見證家教會25年來的豐碩成果，主佑！

劉廣業校長



荔景天主教中學 家長教師會

第 23 屆周年大會 暨

第 24 屆執行委員會選舉



第二十四屆家長教師會幹事成員名單

職位	家長/老師姓名	子女班別
當然顧問	校監羅啟勝先生	/
	劉廣業校長	/
主席	李剛平先生	5A
副主席	楊際澎老師	/
	鄧秉賢先生	4B
司庫	呂燕婷老師	/
稽核	劉慧君女士	4B
秘書	楊國智副校長	/
	黃海琪女士	6C
	黃彩淋女士	2C
聯絡組	賴子軒副校長	/
	官淑佩女士	3A
	廖秀娟女士	3A
康樂組	徐欣瑜老師	/
	伍國華先生	5A
	林明玉女士	5A
福利組	丘麗君老師	/
	林麗惠女士	6A/5A
	郭淑嫻女士	6C
宣傳組	唐頌鳴老師	/
	葉育基先生	4B
	李潤煥女士	5A
幹事委員發展組	黃國宗副校長	/

職位	家長/老師姓名	子女班別
助理委員	梁麗勤女士	5B
	鄧燕玲女士	4D
	徐永梅女士	4D
	黃佩娜女士	3A
	韓愛珠女士	3B
	阮鳳慈女士	3C
	丁艷玲女士	3C
	陳沛榮先生	3D
	符麗婷女士	3D
	孫仲琪女士	2A
	周可欣女士	2B
	馮菱女士	2C
	陳碧嫦女士	2C
	廖偉濃女士	2C
	陸妍位女士	2D
	黃婉麗女士	1A
	黃麗華女士	1A
	周金珍女士	1A
	黃婉紅女士	1A
	張涵女士	1A
	徐孝新女士	1A
	林燕萍女士	1B
	張輝艷女士	1B
	鄭三鳳女士	1B
	郭彩容女士	1C
	蔡秀雲女士	1C
	鄭筱雯女士	1C
胡桂芬女士	1D	
名譽會員	張麗珠女士	陳惠蘭女士
	朱坤成先生	馮妙玲女士
	周敏麗女士	譚江嬌女士
	何少雄先生	賴遠媚女士
	王玉琮女士	

荔天45周年校慶感恩祭

很榮幸能夠出席學校主保瞻禮暨45週年校慶感恩祭，其中一項活動就是在禮堂舉行簡單而隆重慶典，在這個活動中我感受到宗教儀式的莊嚴，也見識到平常未能接觸的禮儀。

當天學校老師們和學生們悉心安排不同的活動、邀請了各方嘉賓出席，我感受到每人都帶著歡欣和喜悅的心情參與，同時在這次活動中又體會到荔天的學生很細心和熱情款待嘉賓，感到自己是貴賓一樣，非常的榮幸。我喜歡荔天的校長、老師們和員工們對家長們和學生們的愛戴和關愛。

藉此祝願荔天蒙受主恩，培育英才，師生同勉互勵，偕行共創更好明天。

家長心聲 林明玉



本會名譽會員譚江嬌女士（左四）也出席了校慶感恩祭。

校長邀請本會成員參與感恩祭，一同見證學校邁向新一個里程碑。



天主教香港教區甘寶維副主教為是次禮儀擔任主祭，並由本校前校長監成啟明神父及黃景聲執事擔任共祭。

開放日

過去都是帶兒子參加各校開放日，這次榮幸能夠成為荔天家教會會員，參與這次開放日活動，為來參觀學校的學生和家長服務對我來說是很特別的體驗。看到家長和孩子熱切參與學校精心安排的活動和攤位遊戲，心中同感他們的歡樂，連仔仔都願意一起回來加油打氣。

家長心聲 鄭筱雯

2022年12月4日是荔天一年一度的開放日，雖然當日天氣炎熱，但蒞臨講座及參觀的小學生及家長仍十分踴躍。熱心的家長義工提前便幫忙購置禮物，協助佈置攤位，指導小學生進行遊戲活動，以及為參觀者介紹荔天的大家庭，非常盡心盡力。深信一眾來賓都能感受到荔天這份家校一心的溫暖。

家長心聲 孫仲琪



本會將品格強項的元素加入攤位中，讓參加者從活動中認識和發掘自己的品格強項。



家長義工們同心合力佈置攤位。



同心合力、樂也融融！

明愛賣物會

首次參加在學校舉辦的「明愛賣物會籌款活動」，學生的踴躍參與程度讓我震撼，就連學校的老師和家長也捐出很多拍賣品，有學習用品、公仔、玩具、日用品以及茶葉等等。活動當日操場上人頭湧湧，講台上有學生和老師合作主持拍賣，台下有老師、同學以及家長們都紛紛舉手競價，拍賣的價格也超出了我的意料，竟然有同學捨得拿出幾百元的零用錢來競拍拍頭好，會場上不時的傳出叫好、歡呼聲，熱鬧非凡，不到一小時，所有的好物都找到了新的主人！

我很喜歡這種籌款活動，把保存得完好無損而且又用不到的東西捐出來，再拍賣給有需要的人，合理循環再用，而且善款可以幫助到更多的人。

家長心聲 陸妍位

疫情過後，荔天今年也陸陸續續恢復了很多活動。我有幸參加明愛賣物會，過程中觀察到荔天的學生，個個都充滿熱情，活力和自信，賣力地向途人推介精美的禮品及文具，為明愛籌款。今次是極有意義的活動，能夠製造機會讓學生接觸外界，關心社會，展現人的善良本性。明年有機會的話，我會繼續鼓勵小兒參加此活動。

家長心聲 阮鳳慈



陸運會

久違了的陸運會，有幸能夠入場參與其中，現場氣氛熱烈，見到老師和同學也非常投入和互動，更有幸擔任啦啦隊評判，可以近距離感受到同學們充滿青春的表演和舞姿。

家長心聲 陳碧嫦

同學們期待已久的陸運會終於再次舉辦，大家表現都非常出色，連校長、老師和校友們都落力參與，氣氛非常熱烈。每個社都有非常落力打氣的啦啦隊為自己社友打氣，今年學校還邀請家教會家長來擔任啦啦隊評審，相當榮幸！

家長心聲 葉育基



本會副主席楊際澎老師擔任班際競技接力賽主持人。



啦啦隊的演出相當精彩。



不少家長與子女組隊參與親子接力賽。

親子活動日

4月29日我與兒子參加了期待已久的親子活動日，首先活動是紙雕燈製作，過程簡單但步驟比較多，我與兒子分工協作，終完成美妙作品。接着是Bingo 遊戲，禮堂充滿着熱鬧及緊張氣氛，大家極期待幸運號碼降臨。最後是層層疊活動，參與者都帶着驚險而興奮心情，驚呼聲此起彼落，全場參與者都享受着久違了集體活動歡樂！

家長心聲 伍國華



製成品相當美觀。

紙雕燈工作坊

親子遊戲



簡單但較多的工序，需要家長與學生合作，一步一步完成。



親子同樂，在活動中增進感情。



刺激的Bingo 遊戲，人人有獎，永不落空。

認識正向教育

認識正向教育：核心品格能力(Core Character Skills)

每一個人都有不同的核心品格能力 (Core Character Skills)，這些能力都潛藏在小朋友的小腦袋裡，能夠充分運用自己的品格能力，是達到豐盛人生的重要途徑。「品格教育之父」 Dr. Thomas Lickona 指出品格有兩大重要基礎，包括「成就的品格」及「道德的品格」，並各自包括五種品格能力：

「成就的品格」是推動個人在任何領域追求卓越的能力，包括：**抗逆力、正向專注力、創造力、樂觀、堅毅。**

「道德的品格」是讓個人能和社會及其他人維持友善關係的能力，包括：**關愛、感恩、察覺力、正向情緒、連結力。**

發現和發展孩子的強項，而非補救弱項，這是最有效的成長策略。品格能力就好像肌肉一樣，會越鍛鍊越強壯，透過發現、體驗和鍛鍊，可讓孩子不斷成長。

資料來源：正向品格教育館

<https://sowgood.sjs.org.hk/zh-hk/philosophy>



正向教育攤位



認識正向價值觀，有助學生建立更健全的人格。



家長義工身體力行，向學生灌輸正向教育訊息。



正向教育 天然香薰驅蚊止痕膏工作坊



大家都成功製作香油和蚊膏。

7月8日家教會會議之後，很高興參與了驅蚊止痕膏製作工作坊。一眾家長和老師們在家長導師細心清晰的講解下製作了既實用又精美的止痕膏禮盒。

工作坊中的確長了不少知識，例如了解到基底油中太陽花蠟可修復損傷、苦楝油抗炎止痕、維他命E油有保護滋潤的效果等。完成基底油後，就是加入揀選的香薰精油的環節。陣陣清香令人心曠神怡之餘，我們又學會了不同香薰的作用，如雪松和薄荷可驅蚊、山雞椒修復紅腫和甜橙可止痕。尤其喜歡甜橙充滿活力的氣味，因此多加了幾滴！

最後，大家懷着輕鬆的心情等待混合後的基底油和精油凝固和點綴禮盒；卡片和貼紙上可愛的語句配合卡通擺設令人會心微笑。十分感激家長義工的準備和帶領，製作的過程帶來日常紛擾中的一刻寧靜，亦如止痕膏能一掃蚊叮蟲咬帶來的煩惱一樣。

徐欣瑜老師



除家長外，也有同學一同參與。



配上打字句，使用時充滿能量！



黃彩琳女士及鄧燕玲女士為是次活動擔任導師，勞苦功高。

今年是我第一次參與學校正向教育攤位活動，很開心能協助「神射手」攤位，親身感受同學們的活躍積極、激動開心，他們不在乎輸贏，樂在開心。

這次活動非常完美成功，我也熱切地盼望着下一次的活動到來。

家長心聲 蔡秀雲

今年是我第二次協助荔天的正向攤位遊戲，負責的是「友誼一刻」攤位，同學們或師生之間透過手持24個品格強項其中一個或一些可愛的手舉牌，用相機記錄美好的一刻。在兩個小時內我擔當「攝影師」引導同學們擺好姿勢，露出笑容，「1-2-3，咔嚓！」讓美好的一刻記錄下來，同學們之間友誼情表露無遺，讓我想起學生時代的自己！此刻覺得青春真好！我又見到同學仔拉住自己喜愛的老師合影，師生情深，畫面令我感覺很溫馨！透過是次義工服務，我發現荔天充滿愛，同學師生之間存感恩、熱情、善良！我也感恩女兒能夠成為荔天的一份子！

家長心聲 丁艷玲

在參加正向攤位遊戲中，我深深地感受到學生在遊戲中的互動，更加互相了解了個性，優點和缺點。我今次負責的攤位遊戲是「萬事起頭難」疊杯挑戰，我記得有位同學好快就掌握到其中的技巧，一次可以疊七個蓋，非常之有成功感；我也很欣賞另一位同學，多次失敗中也不放棄，終於成功，我也為他們「點讚」！正向遊戲不僅讓我度過了一個愉快的時光，又可以在遊戲中與女兒一起參與親子活動，度過一個開心的上午。

家長心聲 符麗婷

參與者心聲

7月8日PTA會議後，參加了一個由家長委員主理的工作坊。參與活動的家長、老師、同學共約30人，事前需要預備的物資，以至運送、分配，加上善後等功夫着實不少！

工作坊目標是利用天然材料製作防蚊止痕潤膚膏，家長導師首先講解製作流程，由於善用了大螢幕投射簡報，學員能更易掌握內容及跟從步驟。

每位學員先拿起花蠟及3種有滋潤、止痕等功效的油，再按個人喜好加入不同份量的香薰。由於場地寬敞，各種材料份量足夠，過程十分順利。下一步將載著所有成份的小燒杯放進電爐中，同時加熱及攪拌，要把當中的蠟完全融化，及使材料混合得更均勻。不到半句鐘，所有學員都完成這工序。

最後步驟是包裝，每份材料份量剛好載滿兩個小鐵盒，主持還特別準備了多款小裝飾及精美紙盒，使各人帶走的不只是合用的製成品，而是可以送贈親友的小禮物！

感謝負責家長的悉心安排！相信每位參與者都感到滿意！荔天家長真是多才多藝啊！

饑饉午餐

2月22號是荔天的饑饉午餐活動，當天亦是四旬期聖灰禮儀星期三，活動讓參與的同學、家長和教職員一同透過饑饉午餐，學習忍耐、培養堅毅的精神和奉獻的心。家長教師會更身體力行為寶血兒童村籌募經費。最後大家更透過 Mindful eating 品嚐十字包，默想十字架的意義！

家長心聲 副主席 鄧秉賢

當日參加者坐滿禮堂，相當熱鬧。



家長們大力支持饑饉午餐活動。



本會捐贈港幣一千圓予寶血兒童村。



寶血會兒童村張修女惠來親筆書信及贈書，答謝本會支持。

開心果日

家長們熱情的把不同種類的新鮮水果裝在盒子裏，今年的水果有橙、蘋果、雪梨、柑，每個看上去都是水份滿滿。放學時同學們在老師的手裏接過充滿愛的水果盒，每位同學的笑容的比水果還甜。希望在這個充滿愛的環境裏，我們的下一代懂得感恩，做個有用的人。

家長心聲 廖偉濃

很開心可以參與「開心果日」活動，可以和一班家長一起包裝、分派水果給同學們。要準備全校的水果數量不少，但大家齊心協力，眨眼之間就完成了。

到班房分派水果時，同學們都非常踴躍，有秩序地排隊各取一份，更不忘道謝，真有禮貌。同學們有的手捧水果拍照、有的分享水果給同伴，有的即場開動，大快朵頤……看來大家都樂意品嚐水果。

我女兒也喜歡吃水果，更提議弄點小心思，於是我們把水果雕成天鵝、小熊，甚至花朵，賞心悅目。這是一個很不錯的體驗，希望大家也喜歡多吃水果，保持身體健康。

家長心聲 黃婉麗



校長感謝家教會成員出心出力協助生果日活動。



多吃水果，身體健康！



同學拿着水果和家長合照，相當溫馨。

家長心聲 張輝豔

我和兒子第一年參加學校的探訪長者日。學校安排了送贈物資，讓同學們可藉著探訪長者，去了解老年人的生活，也學習怎樣去關心和關懷長者。探訪的過程中，讓我感受到他們是極需要關心和渴望跟人傾訴的，他們都很主動和樂意將自己的生活點滴和我們分享，看到他們臉上開懷的笑容，我也感到無比快樂，人與人之間的關懷真的非常重要，謝謝學校為長者送一份溫暖！在此祝願所有老人家身體健康，萬事順意。

探訪長者日

家長心聲 林燕萍

今年是我首次參加荔天的探訪長者日，學校安排很細心，事前邀請了相關聯辦機構到校，為學生和家長講解是次活動的流程及注意事項，讓參與者作好準備。

當日有很多師生和家長出席，有些學生雖然比較怕羞，但他們也勇於嘗試，積極參與，即使期間有學生聽不懂長者的說話，但他們也有耐心聆聽，全心全意去關懷長者。

活動結束返抵校園後，學生組員們合力製作心意咭，當中有道出探訪談話內容，同學們亦在心意咭上精心繪畫設計，令這個有意義的活動劃上完美句號。



本會主席李剛平先生及副主席楊際澎老師一同到祖堯邨作探訪。



探訪後老師和同學分享活動感受。



本會於是次活動贊助前往目的地旅遊巴費用。



今次探訪長者日家長非常踴躍參與。

中六家長感言



不經不覺女兒已經在荔天完成了六年的學習，最後三年都在疫情中渡過，這段時間人人都面對挑戰，女兒在這段時間對學校的歸屬感和學習動力都減少了。可幸的是她也在這時找到自己興趣並積極發展。作為家長心裡總會有掙扎，希望女兒多投放時間於學業，爭取優異成績，但我亦不忘當天選擇荔天為女兒中學的初衷，就是認同學習的「啟發潛能教育」理念，我亦深深感

受到荔天老師們對女兒的鼓勵及栽培，短短幾年間，女兒有幸為學校於畢業禮擔任司儀，又拍攝宣傳短片介紹荔天，一切都是難得的機會和回憶，培養了女兒的勇氣和自信。而荔天另一特色就是家教會，這六年來學校一直與家長作緊密聯繫，參與家教會會議可以得到很多學校的最新資訊，學校亦因應家長意見即時提出回應及跟進，這就是家教會應有的模樣，但不是每間學校都做得好，荔天這方面做得很出色。這段期間感恩天主帶領女兒尋找到自己的道路，在此祝願所有家長、學生、老師、工友家庭和睦，有緣再會，主佑！

中六家長 黃海琪

時光飛逝！轉眼間六年的時間過去，因為參與家教會各種事項與活動，彷彿自己也同樣過了六年的校園生活。在家教會中，認識了很多家長、老師，令我更了解兒子的校園生活及點滴，回顧這六年的光陰，大家都渡過了開心及難忘的日子，現在兒子終於畢業了，我也跟兒子一樣，帶着依依不捨的心情，離開這個荔天的大家庭，現祝願各位同學們，往後日子繼續追隨及達成自己的夢想，朝着自己的人生目標邁進，繼續開開心心地過着每一天！最後，也感謝荔天每一位師生、員工，這些年來對學生的關愛及照顧！祝大家身體健康、生活愉快！

中六家長 郭淑嫻



會務快訊

1. 本會家長積極參與義工服務，其中十多位家長全年總計服務時數超過50小時，家長獲頒發「香港青年協會義工加許狀」以茲表揚。
2. 家教會設立「最佳成績獎」、「最佳進步獎」、「家教會獎學金」三個獎項，本年度共派發超過\$12000元獎學金，獲取獎學金的學生人數超過100人。

3. 由教育局、家庭與學校合作事宜委員會、星島日報及香港教育城主辦的「第二十九屆家長也敬師運動」中，本校得最多家長致送敬師卡的老師為楊際澎老師、曾立基老師、朱嘉瑜老師、陳思凡老師及吳芷恩老師，謹此誌賀。
4. 為表達家長對學生閱讀活動的支持，本會今年撥款\$5000予學校「閱讀推廣及圖書館管理委員會」，推行「購書券獎勵計劃」，鼓勵學生於學校書展中購書閱讀，成效卓著。



本會會員譚淑霞女士榮獲「第十一屆葵青區家長教師會聯會熱心家長嘉許」，肯定了她一直以來為學校及家教會的貢獻，謹此誌賀。



本會在每年畢業禮及結業禮也贊助「最佳成績獎」及「最佳進步獎」兩個獎項，以鼓勵同學努力向上。

中華文化小知識：古代天文儀器

中國近年來在航天發展方面取得重大突破，原來我國早於2千年前已有測量天文的儀器，未知各位認識哪些古代天文的重要發明？



日晷

日晷又稱「日規」，是我國古代利用日影測得時刻的一種計時儀器。通常由銅製的指針和石制的圓盤組成。當太陽光照在日晷上時，晷針的影子就會投向晷面，太陽由東向西移動，投向晷面的晷針影子也慢慢地由西向東移動。於是，移動著的晷針影子好像是現代鐘錶的指針，晷面則是鐘錶的表面，以此來顯示時刻。



天體儀

古稱「渾象」，是我國古代一種用於演示天象的儀器。我國古人很早就製造這種儀器，它可以用來直觀、形象地了解日、月、星辰的相互位置和運動規律，可以說天體儀是現代天球儀的直接祖先。天體儀的主要組成部分是一個空心銅球，球面上刻有縱橫交錯的格線，用於量度天體的具體位置；球面上凸出的小圓點代表天上的亮星，它們嚴格地按照亮星之間的相互位置標刻。

這裏簡單介紹了兩件古代天文人儀器，有興趣可到以下網站閱讀更多：
中國古代天文儀器<https://shorturl.at/enK37>

書展

感謝的話

本校於2023年3月2日至3月4日期間舉行一年一度的書展。書展佈置精美，書目種類豐富，當中更包括不少推動正向價值觀的書籍，學生和家長們均興致盎然，現場反應熱烈，人頭攢動。各位家長也趁著家長日的時機，與子女於書展現場攜手並肩，一同感受閱讀的樂趣，增進彼此的感情。

在此衷心感謝家教會為鼓勵學生閱讀，特撥款數千元，以書券形式資助學生在書展期購書，支持閱讀，不遺餘力！

丘麗君老師

