



# 荔訊 學生報 2013



荔景天主教中學 Lai King Catholic Secondary School

地址：新界葵涌荔景村 電話：27441610 傳真：27449134 電郵：lkcss@lkcss.edu.hk 網址：www.lkcss.edu.hk



**我的 35 年**

1978 年，是遙遠的時光，自種子生出樹木，由幼稚育出少年，就在這裏，我的荔天！35 周年是收成的日子，35 張相，35 個精采記錄，看看我的荔天，我的 35 年！

編輯組



創校 35 周年感恩聖祭場刊，連同發光星星棒，真美！



感恩聖祭進行中！



校園樂聲和諧，喜氣洋洋！



湯漢樞機聯同神父們合照！



校慶活動開幕禮正式揭幕！鼓掌（啪啪啪……）



合唱團高唱聖詩！



六位天使，登場！



35 周年徽號，滿場投射！



校友會師姐，到場恭賀！



台下觀眾揮動星星棒，一同陶醉！



Hip hop jazz 團隊助慶！



樂章大合唱！



感恩聖祭及開幕禮，完美結束！



「開幕酒會正式開始～～！」



嘉賓大合照！



開放日之家教會攤位！



紅十字會幫你量血壓，測健康！



馳名荔景村——童軍團雞蛋仔！



一齊來畫膠匙扣！



「嘩！豺狼皮啊！」



黃凱俊老師：「資訊科技係學習既好幫手！」



閱讀學會之，推波找書名！



一同貼膠珠！



「你可以用層板設計通道，看看可否阻檔機械車到達終點啦！」



揚威國際——LEGO 機械人！



激光雕刻切割機，精細製造匙扣中！



飲談茶，食個包！



校友回家，示範廚藝！



廚神之馬卡龍製作教學！



時事你「通」通都「識」嗎？



舞蹈靈動！



「我既潛能啟發左未啊？」教育學校 啟發成就大獎



時裝迷人！



完滿結束！

### 後記

35 張相，保留了美好的一瞬；相片背後，則記錄了 35 年來辛勤和美好的故事，大家努力加油，為迎來下一個 35 年而努力啊！



# 手有寸「鐵」 可成功

|5E 廖文波 林嘉彥|

「機械人」，相信不少同學都感興趣，包括筆者我。何況說起「製作機械人」更是不少同學的夢想。由製作模型到編寫程式到真正帶「機械人」到國際的舞台上比賽，這漫長而又艱辛的工作，卻不是人人都感興趣，又能堅持下去的。除了他們——李國成、梅智雄、梁焯軒——三位代表學校，代表香港到吉隆坡參加「第九屆世界奧林匹克機械人國際賽」的學生。

## 成功背後 每天不停砌砌拆拆

你可能覺得代表香港參加國際性的賽事和在比賽中拿到優異的成績，會是件很簡單的事，但背後的辛酸和努力只有他們知道。「雖然比賽限時一分鐘，但其實背後他們付出了很多。要知道一個機械人的製作，是不停的砌砌拆拆，幾乎整個中五暑假他們都是在做這東西。」吳宏婕老師認真地說。「最辛酸的事莫過於每天暑假都要回來製作模型、編寫程式。」他們三個異口同聲地說。看來，為了比賽，三子的確犧牲了不少娛樂時間。

另外，吳老師告訴筆者，原來在比賽過程中也蠻辛苦的：「比賽中看到他們連飯都沒時間吃，洗手間都忙得去不了，連我都站得腳軟。」她補充道：「我很欣賞他們那努力不懈的精神。如果他們不是有這種態度，他們不會有如今的成果。」

## 成功關鍵：充足準備和心情調節

「機會只留給有準備的人！」這句話一點也沒錯。他們告訴筆者，在比賽之前，他們會先估計特殊賽規是什麼，然後再為機械人訂定相應的措施。他們幾乎把所有可能會改動的東西都試一試。原來他們汲取了上一次比賽準備不太充足的教訓，因此在這次的比賽，他們的準備，無疑是最充足的。吳老師告訴筆者，為節省時間，出發前他們已用塑膠袋把機械零件分類包裝好，並加上標示，井井有條。她完全沒有吩咐過他們，他們全是自發性地去做準備。



除了充足的準備，心情的調節也是他們這次比賽的成功所在。「參加比賽有一定的壓力，畢竟這是國際性賽事，所以緊張是正常的。但在這次比賽中，他們很快便冷靜下來了，不是他們不緊張，而是他們懂得怎樣去面對。」吳老師認真地說。她補充道：「懂得調節自己的心情，由緊張到冷靜，他們成熟了很多。我相信這對他們出來社會工作有莫大的幫助。我們其實很多時候都會遇到挫折和令人無法冷靜的事情，最重要的是懂得怎樣面對；調節自身的心情，是很重要的！」可能是因為他們懂得調節自身心情的關係，雖然比賽激烈、比賽規則突然更改、比賽過程中有點失誤，但他們不因此而緊張、氣餒。



## 比賽最大收穫——友誼

問起吳老師在這次比賽中最令她開心的是什麼，她坦然告訴筆者，是他們的友誼加深了。「他們來自不同的班別，大家都不是很熟絡，因為這場比賽而走到一塊兒。通過比賽，他們的默契、彼此之間的友誼也加深了。」對於老師的稱讚，他們也謙虛地說道：「有時候見到他（李國成），在編寫程式遇到困難，我們就會協助他。」李國成也接著說：「當他們在製造模型時遇到困難，我也主動幫他們忙。」



除了彼此之間的友誼增加了，他們還結識了來自不同國家的朋友。「在比賽中認識了很多朋友，跟不同國家的團體交流溝通，他們會主動走過來問我們這是什麼、這東西怎麼用等等的問題。」梅智雄開心地說。「來自日本的參賽者在比賽時，火牛壞了，我們借出火牛給他們。自此之後，他們跟我們變的很熟。」他們補充道。

另外，值得一提的是，在訪問中筆者從他們跟吳老師的談話之間，我發現他們跟吳老師也挺熟的。相信比賽過後，他們與吳老師之間也會有一份濃濃的友誼吧。既是伯樂，也是朋友。那亦師亦友的關係，真讓人羨慕。

最後，三子想借此機會說：「感謝校長和老師的支持和鼓勵，我們才能順利完成這次國際賽，謝謝！」

## 後記

其實李國成、梅智雄和梁焯軒這三位同學很幽默、樂觀，在訪問期間，筆者很容易便可以跟他們聊起天來。他們也很樂意分享在比賽時的趣事。他們更主動邀請我們觀看他們在比賽期間的短片、照片。另外，值得一提的是，他們告訴筆者，在今年五月份，他們還會參加比賽，順便培訓新學員。筆者也祝願他們可以憑著他們充足的準備和心情上的調節，再次揚威國際！



# Teachers' Black Paper:

# Words for you

by Kary Yeung 4D and Steven Liu 5E



Mr. Lee's words for you:

'No fun, no run!'



'I believe I can fly, I believe I can touch the sky.'

'See me fly, I'm proud to fly up high.'

Mr. So's words for you:

If you believe in yourself, you can fly to your dream, and with your honor intact.



Mr. Lai's words for you:

Harmony is a pleasing combination of elements in a whole and an agreement in feeling or opinion.



Miss Au's words for you:

If you want to live a long and happy life, forgive the unforgivable. It really is the kindest thing you can do for yourself. Your enemy may not deserve to be forgiven, but you deserve to be free of this evil.



Miss Lau's words for you:

I hope you can apply effort continuously to complete a task. This is an essential attitude of a good student.

## FOOD IN ENGLISH:

## YUMMY! YUMMY!

by Yue Yuen Ying 5E

At KFC, We do chicken right!



### Do not make such a joke!

Not knowing how to order Food in English? Fill in the boxes with the correct names of food in English. The direct translation in Chinese is given on the right hand side.

"Excuse me, can I order a plate of ..., please?"

- A. beef in hotpot
- B. Milk tea mix coffee
- C. Omasum
- D. Pig's Liver
- E. French fries
- F. Bean vermicelli



1. Albert Yip



2. Cephalomappa



3. Huangsha Pig Run



4. Fans



5. Potato Chips



6. Yin Yeung

Answers: 1C, 2A, 3D, 4F, 5E, 6B



# I am not a balloon - How to dress with balloons

by Steven Liu  
Karen Lam  
Jessica Lam 5E

Have you ever thought of dressing with balloons? In our School Fashion Show 2012 last November, students displayed their talent to dress up in a creative way. Just see the models in the pictures. They will share with us their secret.

1. Blow 10 balloons.
2. Wear undergarments which will not show through the top.
3. Put on the dress.
4. Use fishing lines to strengthen the dress.
5. Put the balloons on the skirt to expand the volume.
6. Use a stapler to fix the balloons.
7. Set the hair:
  - a.) Tie part of the hair into a **bun**. Add volume to it.
  - b.) Perm the rest of the hair into **small curls**.
8. Wear the special headband.
9. Put on **make-up**.
10. Dab some cream on the skin, and smoothing glitter and shimmer onto the oily areas of the neck, shoulders and back.
11. Wear **high-heeled shoes**.
12. DONE! WOW!



shoes



small curls



A bun



Make up

## Funny History Comics

by Paz Ip 4A, Kary Yeung 4D and Janice Li 4E



Italian Pasta Fever in WWII-  
Really love pasta so much  
than your freedom?

## God or War?



# 「極」難忘之旅

4D 李思敏  
蔡晉嫻

你想免費暢遊珠峰、冰川嗎？歷時十多日的旅程，費用全免，著數非常。今年，中五的胡鎮善同學，參加了仁愛堂舉辦的「極地之旅」計劃，在全港學生競爭之下，成功打入二十強，獲得參加免費之旅的入場券。別以為吃頓免費午餐就最「著數」，免費裏頭所付出的「代價」其實是極大的。

## 半年的準備和競爭，你有恆心嗎？

胡同學參賽後，便要開始在學校內實踐一個由他策劃的環保活動。活動其中要收集廢膠，胡同學表示：「同學的環保意識不太高，所以要回收到足夠數量的膠樽是有點困難，花了我一點心思。」胡同學曾在早會向同學宣傳，希望以趣味的內容吸引同學；後來更在復活節假期中，花了很長時間回校製作一個用膠樽製成的回收箱，希望引起同學注意，幫助回收令計劃順利進行。

## 面對困難時，你會積極面對嗎？

胡同學不但要面對復活節假後統一測驗，還要為打入二十強而努力回收。大家都為自己的成績拼搏，所以他的宣傳並沒有受到大家的關注，效果不太理想，這對他而言是一種無形的打擊。但他並沒有放棄，反而更加努力。皇天不負有心人，最終也沒有白費心機，成功入圍進行訓練，預備展開極地之旅。

## 面對艱辛的訓練時，你會勇敢向前嗎？

為了鍛煉他們的體能，他要和另外 19 名出戰珠峰的夥伴一起挑戰自我。同時也要互相熟絡，因為在遇到困難時可以互相鼓勵，一同勇敢面對挑戰。在艱辛的訓練中，他們在不知不覺間產生出默契，這種默契不斷推動他們努力向前，令他們向目標邁進了一步。

## 在冰川環境下，你有勇氣赤腳渡過雪水嗎？

一班上冰川的同學，便在旅程中遇上這難關。他們在上冰川的路程中，遇上河流阻礙去路，他們勇敢地赤腳過河，忍受非一般的「凍」而成功過河。當他們回程時，因溶雪增多了，河流湍急，沒辦法過河，只好召來四驅車救援，這是很特別的經歷。他們漸漸接近珠峰時，已感受到珠峰的宏偉景觀，突然導遊察覺遠處似乎出現了風暴，為安全著想全隊只得離開，大家也大嘆非常可惜……



這次活動能學習到很多有關環保的問題，胡同學表示：「係冰川到真係會即時意識到全球暖化令冰川溶化既問題真係好嚴重。」旅程中，他們也到了登山學校與當地登山學校的學員進行交流，原來在當地做登山導遊是一個



不錯的職業，學歷和要求也非常高。其後又到了牧民中心作探訪，與小孩們玩，更認識到原來牛糞加木和泥土，是可以築成一間屋，牧民也相當聰明喔！

## 騷油餅，貓耳朵，你有沒有聽過？

這都是藏族的傳統飲品和食物，味道獨特，好味不好味則是見仁見智了。藏餐食物羊奶味較重，若對奶味有敏感的人便不適合了。騷油餅——不是食物，而是飲品，一種有羊奶味的飲品；貓耳朵——因食物形狀似貓的耳朵而命名，是一種用麵粉製成的，味道濃烈，這些食物令人難忘……



以上所說的也只是一小部分的精彩內容，能擁有這麼難忘的回憶和經歷，你也可以，不過我們必須先付出努力去爭取，才會有這樣特別的機會！你能解答以上的問題嗎？

**繼** Chok 神後，荔天亦出產了一位主播女神。斯文淡定的台風、高貴優雅的氣質，完全符合女主播在主播台上專業、端莊的形象。這位美貌與智慧並重的女主播，就是地理科和通識科老師——郭佳玲老師。

「係呀？原來我個樣似女主播！」聽到小記者的評語，郭老師頓時笑了出來。「其實我細細個也曾想要當一名主播呢！」，那為何郭老師要執起教鞭呢？郭老師說她在成長時期裏的一個信念——希望成為一個「能啟發他人的老師」，不論是在專業的領域或是未來的人生道路上，要持著這股理想矢志成為一位能啟發他人的人。「雖然沒有進入企業服務，但身為老師可以以一個顧問的身分輔佐企業，我所教出來的學生將來投身社會，同樣也可為這些企業貢獻，我教師的身份既可啟發人，亦可替社會培訓人才，這份工作在我心目中很有意義。」

談起理想，郭老師不禁回憶起少年時期，向小記者透露了少許讀書「祕技」，小記者更發現了郭老師的祕密。「我讀書時很討厭一堆密密麻麻的字！」原來在知性、睿智的形象中，郭老師也有這樣的一面。這個問題，小記者也產生同感。「那您是怎麼克服的？」「我喜歡圖像化，所以我會畫很多圖來簡化書中的內容。」郭老師說。「平日在堂上我也用這些方法教書，我的『畢生絕學』已傳授予同學們七七八八了。哈哈！」

予人感覺刻苦勤奮的郭老師是位「潮」人。「我來自傳統的潮州家庭，爸爸充滿男子氣概並帶點粗獷，母親不太愛說話，但她是個持家有道的『順得人』。」小記者的腦海裏即時彈出父親嚴格管教子女的畫面。郭老師笑言父母給她很大的自由度，小時候如街童一樣到處出沒，有一次差點被車撞倒。沒想到溫文爾雅的女神也會動跳如猴的時候。當郭老師被問到將來會否參照當年父母的管教方式來教育子女，便馬上回應：「我只不過是僥倖！天下間的父母都希望把凡事最好的留給子女。」

### —— 後記 ——

郭老師是個非常謙遜的老師，更是以身作則來教授同學們。在這次專訪中，小編們從了解郭老師生活的片段，慢慢發掘女神的真、情，生活小節絕對不容忽視，他日驀然回首定必發現一絲樂趣。而且郭老師絕對無私與人分享生活點滴，確有女神的風範。若想成為荔天主播女神郭老師的「新聞題材」，要一嘗被發掘的滋味，就要看同學們的造化了。



## 荔天女主播

## 郭佳玲老師專訪

5E 5B  
余林  
琬曉  
瑩桐

在荔天工作了差不多兩年的郭老師，挺受同學們歡迎。除了她秀氣的容貌外，她那和藹可親的性格也是令人親近的原因。郭老師總帶着微笑，迎向每位同學。當同學向她請教時，她會不厭其煩地解答。郭老師很受學生愛戴，全因她一向「寬人律己」。「這不但是對自己的要求，更是做人處世的態度。我欣賞我媽媽不受外界的影響，做好自己，這是我一直去學習的。」郭老師一面嚴肅回應，看來「認真」二字已成為她的人生觀。

除了同學們的學業成績，郭老師亦關心同學們的校園生活。有留意郭老師的話，應該會發覺她時常帶着一部相機。「其實我很沒記性的，相機是用來拍下教學內容，以便紀錄。」郭老師說。「不過，也有另一個原因。就是用來拍下同學們的校園生活點滴，將來送回給他們。」說到這裏，小編們感受到郭老師的一絲感慨：「我以前就是拍得太少照片了，畢業後才覺得後悔。」難怪郭老師想要替同學們光影留情。



小時候郭老師  
精靈可愛

郭老師有一種另類的「美好時刻照」，就是赫赫有名的「犯人照」。「哈哈！這系列的照片其實除了紀念外，最重要的用途是『提醒』欠交功課的同學，希望他們記得做齊功課，這是有趣的方法，我稱為『全家福』」。小記者不禁幻想那何其壯觀的景象，同學們拿着沒完成的功課，被多角度拍照，就忍不住大笑起來。郭老師果然是個最佳女主播！發掘「新聞題材」的手法都是特別新鮮，這位主播女神真不是浪得虛名呀！

不過郭老師對同學們似乎有更大期望：「希望同學們交齊功課，努力讀書，向入大學的目標奮進。」郭老師更鼓勵現今學生作多方面嘗試，發掘個人多元化的一面，和好好享受校園精彩的生活。

## 趣味溫習法

說起溫習方法，小記者詢問了身邊同學，收集了他們各式各樣奇型怪狀的招式，大家覺得有幾個趣呢？

3C 鄭曉琳 陳泳如

1. 「改你個名」法：遇上大量需記誦但不太關連的內容時，我們可以改動它們的字眼，例如中史科要背君王名字，可以由「福王、魯王、唐王、桂王」，改為「福袋、咕嚕肉、糖果、桂花糕」，又好食又好玩！
2. 「自創金句」法：金句帶有智慧與趣味，我們很容易就會記住，這種「吸引腦海」的方法放到溫習中也有妙處，例如經寫錯中文生字的你，總愛寫鬼鬼「崇崇」（這是崇尚的「崇」），只要自創金句「見鬼會『出示』」，將「崇」字拆為「出示」二字，見到鬼，出事啦！你一定記得，以後包無寫錯！
3. 「畫面接駁」法：用圖畫（自己繪畫的更好）將一大段內容，分次序的繪畫後再排列，每天望望，測考時只需合上眼，畫面自然會浮現，方便過死記文字呀！
4. 「聽聲背書」法：除畫面有助溫習外，你亦可將要背誦的內容錄音，加上搞鬼聲效，或者找同學甚至兄弟姐妹擔任角色一同錄製，再日播夜播，出街又聽，返學放學又聽，既可爭取時間又有效果啦！
5. 「互講內容」法：同學最愛一同出去溫書，最後總變成一同傾計一同行街，其實二人同溫，最好是各自擔任考官和考員，由考員背誦一段內容，考官評核是否完滿；然後互轉身份，聽完又講，講完又聽，自然就會把範圍記熟，溫書就不再單調啦！
6. 「死讀」法：如果以上方法你都覺得無效的話，我相信你絕對是一個「死讀書、讀死書、讀書死」的書呆子，那麼，死讀啦唯有，得閒再幻想下多啦A夢會給你記憶方包，都幾趣架！

# 荔天工友檔案

4C 劉淑文 區學琳 伍洛施 胡清儀

相信各位同學每日在校內都見不少我們的工友，但你們對他們的認識又有多少呢？  
以下這份小檔案可以令你對他們有進一步的認識。

1. 年資？
2. 工作範圍？
3. 工作時段？
4. 在學校深刻的事？
5. 與同學的關係？
6. 對學校的感覺？
7. 給同學的說話？

章嬸



1. 1年零2個月
2. 地下(小食部、操場、男女更衣室)
3. 7:30a.m.~5:30p.m.
6. 好好
7. 「唔好將啲垃圾放喺環保箱，垃圾應該放入垃圾桶！」

江叔



1. 2年
2. 有蓋操場、籃球場、DT室、男教師廁所
3. 10:00a.m.~7:30p.m.
4. 35周年校慶舉辦得很成功，很熱鬧
5. 相處得很融合
6. 開心
7. 「希望同學努力讀書，考好DSE!!!」

好姐



1. 不足3個月
2. 一、二樓
3. 9:30a.m.~7:00p.m.
5. 很少和同學溝通，所以不是很熟
6. 學生很有禮貌

芳姐



1. 3個多月
2. 三樓
3. 9:30a.m.~7:00p.m.
5. 好
6. 同學好乖，校風好好
7. 「唔好亂掉垃圾，可以做得更好！」

英姐



1. 13年
2. 一樓教員室、圖書館、106室
3. 8:30a.m.~6:00p.m.
4. 在家政室工作
5. 好好
6. 學生乖，學校好

秀嬸



1. 26年，快27年
2. 二樓
3. 8:30a.m.~6:00p.m.
4. 見到以前一些比較壞的學生比老師罰，之後離校，到長大後出來工作時才知道老師是為他好，然後回校探望老師，並很感激老師當時為他做的一切。
6. 變化好大(環境，人)
7. 「希望同學努力上進!!!」

環姐



1. 約8年
2. 地下
3. 7:30a.m.~5:00p.m.
4. 同同學打成一片
5. 好似一家人一樣
6. 良好

珍姐



1. 一星期
2. 四樓
3. 9:30a.m.~7:00p.m.
5. 因為剛入職，所以很少跟同學溝通，不太熟
6. 不錯
7. 「在廁所裡的衛生做好啲！」

玉姐



1. 6年
2. 禮堂、視藝室
3. 7:30a.m.~5:00p.m.
4. 學生搞鬼好得意
5. 一啲好好一啲麻麻
6. 平和
7. 「要讀好啲書!!!」

華叔



1. 2年
2. 全校維修
3. 7:30a.m.~5:00p.m.
4. I.T. 同學好努力
5. 幾好
6. 不錯，好似屋企
7. 「希望個個同學都可以讀到U！」

## 2012-2013 年度編輯組成員

總編輯：

5E 廖文波

編輯：

5B 林曉桐 5E 余琬瑩 5E 林嘉彥

4A 葉嘉瑤 4C 劉淑文 4C 區學琳

4C 伍洛施 4C 胡清儀 4D 楊凱欣

4D 蔡晉嫻 4D 李思敏 4E 李俊賢

3C 鄭曉琳 3C 陳泳如 3D 鍾卓盈

3D 梁巧怡

## 老鬼你好嘢！ 1D 李素業

老鬼：喂，你知唔知有日學校搞左盆菜宴呀？

細路：下？學校變左做荔景酒樓呀？

老鬼：唔係呀，認真架！有日仲有好多專業人士返黎開職業講座添啊，介紹左保險業、酒店管理、飲食管理、地產業、視光學、護士都有啊！

細路：咁勁？！

老鬼：佢地都有去步行籌款嗰，籌左好多錢下。

細路：嘩！咁有貢獻！

老鬼：遲下又返黎學校參加探訪長者日活動添。

細路：咁願意參加學校活動既？家長黎架？

老鬼：唔係啊，好熟學校架，成間學校既歷史都知得一清二楚架。

細路：嘩，咁堅！

老鬼：係啊，等閒去下我地既網站啦：<http://lkcssaa.org/>

細路：咁其實佢地係邊位？

老鬼：邊位？畀個徽章你睇！明未？



荔景天主教中學校友會