



地址：新界葵涌荔景村 電話：27441610 傳真：27449134 網址：www.lkcss.edu.hk 電郵：lkcss@lkcss.edu.hk

我的教學理想

4D梁家希

「教學」究竟是甚麼呢？在每一個人心目中都有著不同的答案。編輯組訪問了師長同學，深入了解他們對「教學」的想法。

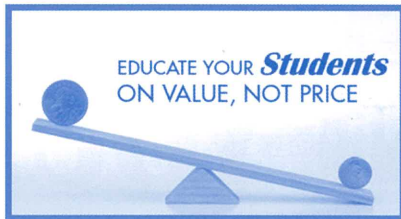
身為一校之長的莊校長，對他來說：

問：請問校長，「教學」對你而言是甚麼呢？

答：傳統的教學以「教」為先，即是老師主導學生學習內容。但現今教育卻是與以前大不相同。現在的就側重「學與教」，想學生在課堂中學到甚麼內容，再構思教法。

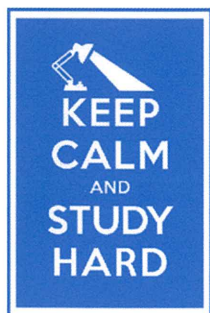
問：校長比較偏向哪種教學模式呢？

答：希望提供足夠的空間去讓同學發揮。在教學的同時，同學能把所學的運用到日常生活中。



問：校長對現時香港的教學制度是否滿意？大體上有什麼看法？

答：不太滿意。文憑試的課程繁多，上課課時又很緊湊，在兼顧學業的同時又要顧及學生全面的發展，導致能夠給同學發揮的空間很少。老師為完成文憑試的課程，在教學上惟有作了主導，就與教育改革有點背道而行。



老師又有什麼看法呢？
楊國智老師

問：請問老師，「教學」對你而言是甚麼呢？

答：我認為「教」是啟發別人的意志；「學」則是尋找解決問題的方法。無論是「教與學」或「學與教」，都不應局限於書本上的知識，否則我們便只懂得每個人都懂的事。

問：老師比較偏向何種教學模式呢？

答：我較喜歡「多邊性」的方法，先讓學生思考、交換看法，再加入自己的意見。生活上也一樣，當我們遇到不同的挑戰，也要融會貫通多方面的知識才能有效地解決問題。

問：你對現時香港的教育制度是否滿意？大體上有何種看法？

答：現時的教育制度都主要是透過考試，去量度學生在某個範疇知識的水平。以中學文憑試為例，課程尚算合理，學生只要有技巧地盡力準備，必能取得滿意的成績。

同樣的問題，對於學生代表的學生會會長，副會長又會有甚麼不同的體會？

問：會長、副會長，「教學」對你們而言是甚麼呢？

答：教學應該是知識、道理並重。老師在教授知識的同時，應更加著重道理，而道理應要比知識較為重要。現今的香港，大部分的學校都會側重知識。只有小部分有宗教信仰的學校才會比較注重道理。

問：對於會長、副會長來說，比較偏向哪種教學模式呢？

答：作為一個學生，當然會比較偏向全人發展。全人發展是指不單在課堂學習，更能就著學生個人的天賦、潛能，向他們提供一個平台、機會，讓他們能找到一個自己喜愛的道路。

問：你們對現時香港的教育制度是否滿意？大體上有何種看法？

答：如果10分滿分，只會給2至3分。現時香港的教育制度就是以文憑試成績作為入學的標準，但文憑試是「一試定生死」，如果你考得不理想，你就要重讀一年才能獲取第二次機會。在中學階段，考試好像支配了學生的生涯，尤其是高中，二年半不斷溫書、操卷。有不少學生因為公開試臨近而放棄自己的興趣，甚至因此而埋沒自己的理想，所以不太滿意現時的教育制度。



後記

除了分數，香港的學生可不可以在有限的中小學生涯中，找到自己的理想？培養自己的才華？甚至可以發揮自己所長，補救自己所短，成為一個在「學與教」之下，卓然獨立的個體？這些問題，值得我們去深思細量。



搏盡無悔！堅持意志！

5A伍家嘉 蕭玉敏



被命運挑選的

熱血
少年們！
趕快踏上
「跑途」
吧！



WE WANT YOU!

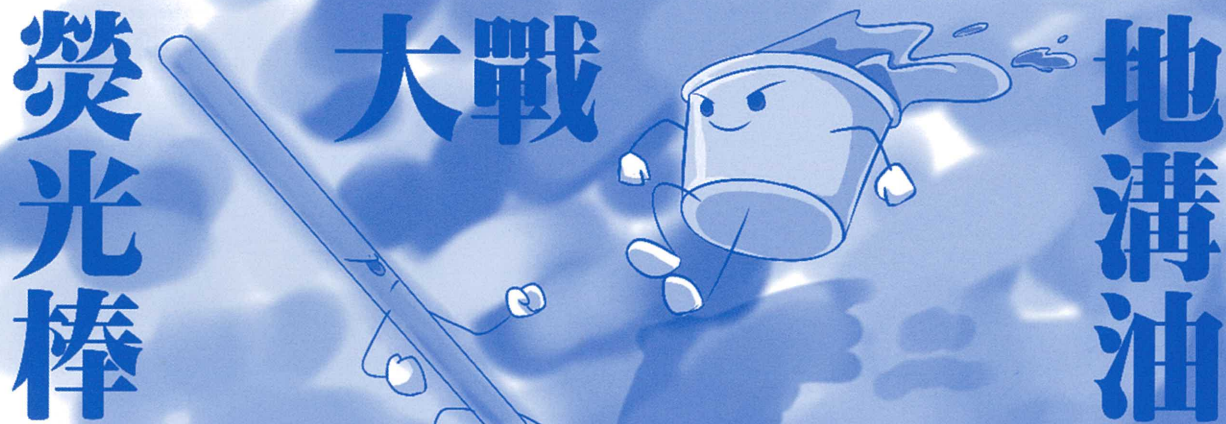
- 練習：逢星期二、四5:00pm葵涌運動場/跑街
逢星期三6:45pm由浩景臺至學校
不定期聚會(e.g.海濱長廊由葵芳跑至深井來回10k約1小時)，多為5-10k長跑
- 好玩：影相、BBQ、*跑步
- 裝備：厚底運動鞋、「意志」服、「拎個心出嚟跑就得」
- 班底：李愷羚老師、三位隊長(鄭漪鈴、衛尚汶、羅芷君)
- 進行中：街跑計劃
- 曾參加：學界和葵青區越野跑、街跑少年、做義工
- 小貼士：大呼大吸、呼吸愈慢愈好、保持呼吸
放鬆膊頭、「平地踏大步d、上斜步伐細密d」
- 新跑友：最重要心態堅持，最好一班人一齊跑，一個人容易放棄
少跑運動場(會悶)，最好跑街，可以一邊欣賞風景
- 得益：培養新興趣，新速度，高耐力，朋友圈擴大，堅毅，享受團結的氛圍
- 特別：賽前個個話唔跑，最後都堅持到底，成績超乎理想
- 困難：劫、無氣講野
→方法：互相拍手打氣「好快完」、「捱落去」、「加油」
- 冷知識：鄭漪鈴隊長曾兩日不眠不休跑100k



想知道點先突破自我？點解跑最快嘅都未必「笑傲全場」？想知點解加入為減肥，後來會愛上跑步？
我都參加左啦，你地又參加未？(¬▽¬~)(~¬▽¬)~
ps. 男仔成員嚴重不足！強力招募中！

整理自Ms.Lee與羅同學的訪問

熒光棒大戰地溝油



4B林穎彤

最近食品安全問題引起大家高度關注，選擇較健康的食品已經變成了大家在飯前一個具挑戰性的課題。四甲班李樂程同學在最新的科學研究中，發現竟然可以用熒光棒檢測地溝油。熒光棒能夠檢驗地溝油！？難道橡皮膠亦能檢測血液！？事實上，這並不荒謬，就讓我們一同探索李同學的研究過程吧！

李同學在全港青少年科技創新比賽中獲得亞軍，她所研究的作品名為“健康食油熒光測定法”，是以熒光液的光度變化檢驗出食油的健康程度。她表示在一天中從新聞中得知地溝油食品問題越來越普遍，擔心自己同樣會攝取到地溝油，於是決定尋求檢驗方法，並展開了研究。

在研究的過程中，一開始她便找了數位跟她一樣對科學研究有興趣的隊友，並且邀請了科學老師林偉明老師一同展開研究。李同學先參考網上關於熒光棒發光原理的文獻，發現熒光棒能夠發光是因為內含雙氧水，而健康食油內含有的抗氧化物能夠消耗熒光棒中的雙氧水，當雙氧水變少，熒光棒的光度便會減低。因此，她使用了熒光棒和食油做實驗的主角。



那麼實驗是如何進行的呢？第一，先收集不同牌子及種類的食油樣本。第二，加熱食油以仿製地溝油。第三，將食油加入裝有熒光液的試管。第四，在漆黑的房間裏觀測熒光棒的光度變化。倘若熒光棒變暗，所測試的食油是健康食油，因為健康食油含有抗氧化物，有助增長食油保質期，令其不易變壞。反之，若光度不變，即代表所測試的食油不是健康食油，因為食油中只含有少量抗氧化物。

李同學表示在參加比賽後有很多得著，回想起與隊友從做實驗、比賽、到介紹作品的一點一滴，雖然辛苦，但是十分快樂。並表示自己帶著所有人對她的期望參賽，最後的結果大家都很滿意，與隊員的努力亦得到了回報。另外，她十分感謝林偉明老師付出了很多時間協助她，成為她最強大的支援。

最後，李同學希望各位同學不要埋沒自己的好奇心，遇到想研究的事物都可以與老師一同研究，說不定會有意想不到的收穫呢！不久中三的同學都會參加科學比賽，在此願他們能夠過五關斬六將，再為荔天爭光！

原來小小的熒光棒也能發揮如此大的作用！生活的小物品再加上大家努力的研究，也許能成就巨大的成果。所以，大家切勿看輕自己和周遭的一切，嘗試啟發自己的潛能吧！或許在不久的將來你會像李同學一樣，讓自己的成果得到巨大的榮譽。



Wonderful YouTube channels

2A Yau Cheuk Hei

I believe most of you have used YouTube and have watched videos of different Youtubers. So, who is your favourite YouTuber? What kinds of YouTube video do you love most? Let's introduce some YouTube channels which most teenagers admire these days. They are "Smosh", "PewDiePie", "Top10memes", "MusicNeverSleeps", and "NBA Countdown".



First, let's talk about "Smosh". The most famous presenters are "Ian" and "Anthony". They are the "originator" of the YouTube channel with lots of supporters worldwide. The two established this channel on 19/11/2005. This channel is under the category of "game play", "funny video" and "vlog". There are 22 million subscribers (November 2015) and 5-billion views (November 2015). You can learn some easy American English from the channel in an entertaining and a relaxing atmosphere.



Next, I am going to talk about "PewDiePie". Maybe most of you have heard of this channel or even have subscribed to it. There's only one presenter in this channel. He is PewDiePie (Real name: Felix Arvid Ulf Kjellberg). He's a Swedish web-based comedian and producer, best known for his "Let's Play" commentaries and vlogs on YouTube. There're 40-million subscribers (November 2015) and 11 billion views (November 2015). He always ranks

first in YouTube channel with the largest number of subscribers!

Then, I am going to introduce "Top10Memes". I think it's the best channel that I've watched. It's owned by Lemmino. You can learn some cold knowledge of different categories, such as animals, games, and sports etc. Also, you may listen to some relaxing music and watch some funny animations. It is worthy to spend some time in this channel to have a laugh after a hectic day. There are 2 million subscribers (November 2015) and 220-million views (November 2015).





Next, I am going to introduce “MusicNeverSleeps”. It’s a musical YouTube channel. You can listen to many kinds of music there. It is founded by Jason Chen, a Taiwanese American singer, who sings very well. His channel has 1 million subscribers (November 2015) and 300 million views (November 2015). His funny name catches my attention at first sight. He has a nickname called “節省錢”, as his English name, Jason Chen, has a similar pronunciation.



Finally, I am going to introduce “NBA Countdown”. It is a channel about basketball where you can watch lots of videos showing the highlights of different basketball players playing the best in their career. It’s a new channel. It was just created on 11/1/2015. I think most NBA lovers would definitely be addicted to this channel! There have already been 200 thousand subscribers (November 2015) and 40 million views(November 2015)!

YouTube is very popular nowadays. It gives us a lot of entertainment and information about this world. However, we should be a wise user of it and we should not choose some violent or obscene channels to watch. Otherwise, it may impose some negative effects on our mental development.

SUBSCRIBE
You Tube
CHANNEL

Cosplayer 訪問

香港網絡大典對於cosplay一詞的定義是：Cosplay，「Costume Play」的混合字，基本上是指一種透過穿著特定服裝扮演指定角色、並按該角色的指定動作或既定情節進行扮演的一種行為，在人文上又引申指一種因進行此行為而生的文化。今年我們訪問了兩位cosplayer，就讓大家認識一下這種新興的課餘興趣啦！

cosplayer代號：持份者



問1：cosplay對你來說是屬於甚麼呢？

答：cosplay對我來說是一種興趣，因為父母沒有提供金錢上的資助，所以我就儲錢購買，而且喜歡一個角色就自然會想成為他/她，希望呈現到那一個「愛角」出來。

問2：cosplay有為你帶來怎樣的改變嗎？

答：它為我帶來了自信，因為要鼓起勇氣去認識人，也學會了化妝，因為服裝和道具有時候可以在網上找到還原的，可是化妝卻要靠自己，因為妝娘未必可以做到你想要的效果，同時學會了裁縫以及製作道具。

問3：會繼續cosplay的原因是甚麼？

答：因為之前第一次cos角色時把角色cos崩了，所以想「洗黑」（再次cos角色及cos

的更完善的意思)到自己滿意為止，而且又能認識到更多的朋友，又想繼續和他們玩，所以就繼續cos下去了。

問4：是甚麼時候開始cosplay的呢？

答：是2015年的4月5日的RainbowGala15

問5：cosplay最開心的地方是？

答：和朋友一起玩，能在活動場次上認出朋友，試妝(嘗試或改善角色的妝容)很滿意，出cos時的狀態良好，服裝和道具都能還原人物所有，假髮當天沒有炸毛(毛燥，亂掉)，有後勤(幫忙的人)幫忙，認識到好的攝影師和跟cp(搭擋)話題很夾得上。

問6：cosplay最重要的是甚麼呢？

答：我認為是要對你cos的角色有愛，因為要喜愛你cos的角色才能更融入角色之中，而且要享受過程，「崩了」也要努力「洗黑」也要努力還原角色的神態和服飾，最重要的是喜歡正在cos角色的自己。

Cosplayer代號：佚名

問1：cosplay對你來說屬於甚麼？

答：cosplay於我而言，是神祕奇異而不可思議的魔法。一向以來都對二次元文化情有獨鍾，螢幕中光怪陸離的紙片人陪伴我度過了整個懵懵懂懂的童年，那些整天坐在電腦前，看著一個又一個角色走進我的生命裡那段時光，是我至今仍無比珍貴的回憶。跨越虛擬與現實，打破二次元與三次元之間那永遠無法越過的牆壁的，是cosplay。在穿上那些常人看起來奇形怪狀的服裝時，是我與那些陪伴了我跌宕起伏的人生、似乎永遠美好的紙片人最近的距離，就像魔法似的。

問2：cosplay有為你帶來怎樣的改變嗎？

答：最主要是擴闊了社交圈子。原本南轅北轍，素不相識的人，都被同一個愛好所牽引，拉扯到一起，是一種很神奇的經驗。

問3：是甚麼時候開始cosplay的呢？

答：大概中二開始

問4：cosplay最開心的地方是？

答：自己去努力還原角色的過程。

問5：cosplay最重要的是甚麼呢？

答：我認為要先是兼顧好學業……吧。在不玩物喪志的情況下盡情地享受鍾愛的事物，是最重要的。



後記

Cosplay也算是近十年的新玩意，為了演出好自己的角色，當中其實是經歷了艱辛的過程，內裏投入的心血和物力，可以說是不比學習簡單的！努力吧，Cosplayer們！

最重要的事



3B張詠姿



同學A

我最重要的事情是收集畫冊，而當中最喜歡收集的一位香港繪師Chiya的畫集。開始收集畫冊的原因是因為被姐姐所買的畫冊吸引，覺得很漂亮，於是就開始跟着一起收藏了。只要我有多餘的金錢時就會買下。



同學B

我最重要的事是寫日記，因為希望記下生活中的點點滴滴，待他日有空時再拿出來看一遍。我喜歡記錄開心和好笑的事情，由小五的時候就已經開始書寫了。



同學C

我最重要的事情是陪家人。當看到很多長輩相繼去世，開始覺得要多珍惜家人。我們多數會看電影，最開心的那次是和家人去逛花市，因為十分熱鬧。我們多數都是在週末出去玩的。



同學D

我最重要的事情是和家人聊天。因為我們很少有時間見面，而又想保持良好關係。我們多數聊聊對方的事，他們給我說說自己的同事，我給她說說學校的事，我們會維持每天都至少做一次。



同學E

我最重要的事是陪家中的小狗玩。牠是一隻小型的迷你犬，品種是瑟夏，我們已經一起生活了五年。我平時都會餵牠吃零食，帶牠散步，有時候還會一起睡覺。



同學F

我最重要的事情是找一個女朋友。我希望可以和她度過彼此的一生，做各種各種有趣的事，我最渴望的是能和未來的那個「她」擁有一個屬於我們的孩子。

關於部份同學最重要的事情已經介紹完了，你們有找到和你們有一樣重要事物的人嗎？如果你沒有，不要緊的，總會找到屬於你最重要的事。

同學G



我最重要的事情是打籃球，因為這是我喜愛的興趣，平常一個星期內我都會進行三到四次。最喜歡的是和球技以及球品也好的隊友比賽，最開心的那一次比賽是我「大抄」了別人，目前已經打了約六年的籃球了。

投稿——夢與想

3A智 將

你的夢與想是甚麼？看似遙不可及的夢想，都曾經在每個年少氣旺的年輕人心中萌芽。經歷若干年的磨煉後，那團火是否還在你心中熊熊燃燒，或者是，它，還在嗎？

「夢想」，這個題目對學生來說絕對不陌生，甚至會感到厭悶，可是有多少人明確自己心中所向？你筆下的夢想，是否與你內心深處的一模一樣？許多年後，你是否變成一個願意向命運低頭，因社會而學會妥協？甘願活著在人造的世界，過著灰諧的生活？

如果你認為我有這樣大志的話，不好意思，我甘願過著失去光彩的生活。撫心自問，我是一個沒有夢想的人，因為我沒有能力去維持自己的夢想。可能，我已經受夠無法實現的夢想了。曾經，我的夢想是當考古學家，去發掘未知的神祕歷史，滿足人類的求知欲，可是，四周的人總是以此為笑話，譏諷將來沒有出路，沒有輝煌、合他們心意的未來。不論你的夢想有多遠大，仍有無數人的反對，或許是父母，也許是家人，更可能是朋友。我不禁懷疑：

「我還配得上擁有夢想嗎？」

我們彷彿被那名為「期望」的東西洪流所淹沒，美夢終有一天會驚醒，繞樑三日的歌都會曲終人散，為何還有那麼多人要奮不顧身地追求虛無飄渺的夢想？明明路途上滿是波折，荊棘滿途，有過悔恨，有過苦澀，有過悲痛，有過無助，有過痛苦。為何「夢想」還是如此冠冕堂皇？值得一個人承受殘破的過去再懷抱它？

其實，我也不知道，不知道怎樣形容它。

在甚麼時候開始，夢想已淪為由別人評論的笑柄？似乎我們早已葬身於社會的殘酷之中，被「夢想是不切實際」的觀念所束縛了。

「你的夢想是甚麼？」我問。

「醫生或律師吧……」

「為甚麼？你不是喜歡唱歌和烹飪嗎？」

「父母說我不能再這樣發夢了，這些對將來沒有保障，不能出人頭地，而且……」他欲言又止，猶疑了一會。

「嗯？」

「個人覺得，比較好賺錢。」小時候染滿純真色彩的夢想，如今只剩下利己主義的荒蕪。沒錯啊，我們總是被物欲荼毒了，到手後卻立刻厭煩拋開不管，然後再次尋找下次的玩具。充斥著利己主義的社會中，夢想只不過是一文不值，沒有利用價值的空話。我們就是這樣，慢慢地、無聲地染上骯髒的色彩。

夢想，究竟是不是一場幼稚的夢？致給在此迷失的年輕人們，請你拋開常習，放手去闖一片屬於自己的天下吧，無論前路有多少困難，那道高牆有多麼堅硬，夢想是多麼天馬行空，世俗的眼光有多麼銳利，請你相信自己。在追尋夢想的過程中，請跟從自己的心，無垠的世界必定會給你一個甜美的結果。那顆曾經透徹的心正在等你拭去表面的灰塵，去拾起被你鎖在密室裏的夢與想，去綻放只屬於你的燦爛人生。

夢想，或許不是一場夢，只在乎你的心。

你，想擁有夢與想嗎？

我喜歡……

專訪老師喜好，睇下有無你同道？

我喜歡……

- 喜歡吃糯米糍
- 製作甜點(蛋糕, 蘋果枇)
- 曾學皮革制作和手工印章

梁秀兒老師



我喜歡……

- 路飛, keroro (動漫人物)
- 看書
- 拍攝大自然風景
- 張國榮
- 電影: 12 angry men
- 拍拖

潘盧杰老師



我喜歡……

- 曾學鋼琴, 七絛長笛, 非洲鼓
- 看電影(血腥, 暴力)
- 唱歌(蘇打綠)

張健安老師



我喜歡……

- 打乒乓球
- 崙科學老師

林煥明老師

我喜歡……

- 看少女漫畫
- 看小說

譚雪豔老師



我喜歡……

- 作家李恰
- 行山 (麥理浩徑)
- 中西美食
- 看書 (《細味人生100篇》)

李天祐老師



我喜歡……

- 烹飪(曲奇, 麵包)
- 大口仔
- 拍攝風景照
- 行山
- 看書(古今中外)
- 作家(劉以尊, 高行健, 西西)
- 瀑布 梧桐寨

顧嘉儀老師



我喜歡……

- 行山(大東山)
- 製作點心(曲奇, 枇, 蛋糕)
- 和同學交流(增進師生友情)

駱嘉恩老師

2015-16年度編輯組編輯人員

5A伍家嘉	5A蕭玉敏	5D查曉宇	4A李嘉慧	4B林穎彤
4D梁家希	3B張詠姿	3B蔡耀安	3B劉家傑	3C徐嘉雯
2A丘卓熙	2A陳靜彤	2B魏璟玥	2B林泳泠	2B謝珮晴